



※毎日、おはし・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源							おかずの内容			調味料	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる		体の調子を整える
2 (月)	米飯								ミルク ペーコン	米飯 牛肉コロッケ サラダ油	にんじん たまねぎ きゃべつ しめじ もやし コーン マッシュルーム	コンソメ しょうゆ 塩 こしょう 中華だし 酒	
	ミルク		○										
	牛肉コロッケ		○	○	○								
	野菜ソテー	○	○	○	○								
	コンソメスープ			○	○			○					
3 (火)	黒糖パン		○	○					ミルク ウィンナー スクランブルエッグ ベーコン	黒糖パン じゃがいも	にんじん たまねぎ だいこん セロリ 三度豆 マッシュルーム ヤングコーン ブロッコリー コーン	コンソメ しょうゆ 塩 こしょう 中華だし	
	ミルク		○										
	ポトフ			○	○			○					
	スクランブルエッグ	○	○	○	○								
	黒糖パン		○	○									
4 (水)	米飯								ミルク あつあげ ぶた肉	米飯 ごま ごま油 かたくり粉	にんじん たまねぎ 白ねぎ にんにく もやし チンゲン菜	中華だし しょうゆ オイスターソース みりん	
	ミルク		○										
	家常豆腐			○	○	○		○					
	もやしのナムル			○	○	○							
5 (木)	米飯								ミルク ぶた肉 油あげ	米飯 じゃがいも こんにゃく	にんじん たまねぎ グリーンピース こまつな はくさい えのき オレンジ	だし しょうゆ みりん 砂糖 酒	
	ミルク		○										
	ぶたじゃが			○	○			○					
	煮びたし			○	○			○					
	オレンジ												
6 (金)	食パン		○	○	○				ミルク とり肉 スライスチーズ ツナ 水煮大豆	食パン じゃがいも サラダ油	にんじん たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー ホールトマト コーン	コンソメ しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 酢 ケチャップ	
	スライスチーズ		○										
	ミルク		○										
	とり肉のトマト煮こみ			○	○			○					
	ブロッコリーとツナのサラダ			○	○			○					
9 (月)	米飯								ミルク アジ 油あげ ひきわり納豆	米飯	にんじん もやし ほうれん草 はくさい	だし しょうゆ みりん 砂糖 みそ	
	ミルク		○										
	アジの塩焼き							○					
	ほうれん草の納豆あえ			○	○			○					
	はくさいのみそ汁			○	○			○					
10 (火)	《 1～5年生 》									ミルク ハムステーキ	味付けパン サラダ油	にんじん たまねぎ ブロッコリー カリフラワー マッシュルーム コーン	コンソメ しょうゆ 砂糖 塩 酢 酒
	味付けパン		○	○									
	ミルク		○										
	ハムステーキ												
	コーンサラダ			○	○								
	コンソメスープ			○	○			○					
※ 6年生卒業お祝い献立 ※									ミルク あいびきミンチ ハムステーキ 卵	味付けパン パン粉 サラダ油 お祝いいちごゼリー	にんじん たまねぎ ブロッコリー カリフラワー マッシュルーム コーン	コンソメ しょうゆ 砂糖 塩 こしょう 酢 酒 ソース ケチャップ	
味付けパン		○	○										
ミルク		○											
ミートローフ	◎	○	○	○			○						
ハムステーキ (ハーフ)													
コーンサラダ			○	○									
コンソメスープ			○	○			○						
お祝いいちごゼリー				○									





※毎日、おはし・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			調味料																																					
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える																																						
11 (水)	米飯									ミルク ぶた肉 豆腐	米飯 春雨	にんじん だいこん きゃべつ もやし しめじ きゅうり 土しょうが	中華だし しょうゆ 砂糖 みそ 酢																																					
	ミルク		○						根菜つくね カニかま																																									
	みそ鍋			○	○	○			もずく																																									
	きゅうりともずくの酢の物			○	○		○	○																																										
12 (木)	ハヤシライス			○	○					ミルク ぶた肉	米飯 じゃがいも サラダ油	にんじん たまねぎ グリーンピース だいこん えだ豆	中華だし しょうゆ ハヤシルウ 砂糖 ケチャップ みりん 塩 酢																																					
	ミルク		○						アロエヨーグルト																																									
	だいこんサラダ			○	○																																													
	アロエヨーグルト		○																																															
13 (金)	レーズンロール		○	○	○					ミルク とり肉 ハム	レーズンロール マカロニ じゃがいも	にんじん たまねぎ きゃべつ ブロッコリー にんにく	コンソメ しょうゆ ホワイトルウ 塩 酢 中華だし 酒 砂糖 マヨネーズ みりん																																					
	ミルク		○						チーズ																																									
	マカロニのグラタン風			○	○		○																																											
	シーザーサラダ	◎	○	○	○																																													
17 (火)	ミルクパン		○	○						ミルク ウィンナー	ミルクパン スパゲティ サラダ油	にんじん たまねぎ ピーマン きゃべつ コーン	ケチャップ しょうゆ 塩 酢 ソース マヨネーズ 砂糖																																					
	ミルク		○						ツナ																																									
	ナポリタンスパゲティ			○	○		○																																											
	コールスローサラダ			○	○		○																																											
18 (水)	木の葉丼	◎		○	○		○			ミルク さばフレーク	米飯 かたくり粉 わらびもち	にんじん たまねぎ 青ねぎ しめじ はくさい えのき	だし しょうゆ みりん 砂糖 コンソメ 塩																																					
	ミルク		○						卵 かまぼこ																																									
	はくさいとツナの煮びたし			○	○		○																																											
	わらびもち			○																																														
19 (木)	米飯									ミルク とり肉	米飯 春雨 ごま ごま油 サラダ油	にんじん たまねぎ チンゲン菜 えのき にんにく 土しょうが	中華だし しょうゆ みりん 砂糖 酒 塩 酢																																					
	ミルク		○						カニかま わかめ																																									
	とりの中華風ロースチキン			○	○	○																																												
	春雨サラダ			○	○		○	○																																										
	中華スープ			○	○	○																																												
23 (月)	米飯									ミルク とり肉 あつあげ	米飯 こんにやく 発芽玄米ふりかけ ごま	にんじん だいこん 三度豆 土しょうが	だし しょうゆ みりん 砂糖 マヨネーズ																																					
	発芽玄米ふりかけ						○		根菜つくね えびボール																																									
	ミルク		○						うずら卵 焼ちくわ																																									
	姫路風おでん	◎		○	○		○	○																																										
	三度豆とちくわのマヨごまあえ			○	○	○	○																																											
24 (火)	ナン			○						ミルク とり肉	ナン じゃがいも キャラメルパンナコッタ	にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム きゃべつ もやし ブロッコリー	コンソメ しょうゆ カレールウ 塩 酢 ケチャップ ソース 中華だし マヨネーズ																																					
	ミルク		○						チーズ ハム																																									
	ドライカレー		○	○	○		○																																											
	ハムサラダ	◎	○	○	○																																													
	キャラメルパンナコッタ	○	○	○	○																																													
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>大豆</td><td>ごま</td><td>魚介類</td><td>落花生</td><td>甲殻類</td> <td colspan="4">栄養平均量</td> <td>642 Kcal</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td colspan="4"></td> <td>25.7 g</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td colspan="4"></td> <td>2.1 mg</td> </tr> </table>												卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	栄養平均量				642 Kcal													25.7 g													2.1 mg
卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	栄養平均量				642 Kcal																																						
												25.7 g																																						
												2.1 mg																																						

