

2026年

2月分給食献立 (1/2)



ノートルダム学院小学校

※毎日、おはし・スプーンをご持参ください。

◎…卵抜きで提供します。

日	献 立	アレルギー源							おかずの内容			調味料	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる		
2 (月)	中華卵とじ丼	◎		○	○	○				ミルク とり肉 卵 わかめ	米飯 ごま油 かたり粉 大学いも	にんじん たまねぎ もやし チンゲン菜 たけのこ 三度豆 だいこん	中華だし しょうゆ みりん 酒
	ミルク		○										
	中華スープ			○	○	○							
	大学いも				○	○							
3 (火)	黒糖パン		○	○						ミルク ベーコン かまぼこ	黒糖パン サーモンフライ じゃがいも サラダ油 節分豆乳プリン	にんじん たいこん きやべつ ブロッコリー セロリ コーン	コンソメ しょうゆ みりん 砂糖 ソース 塩 こしょう 中華だし 酢
	ミルク		○										
	サーモンフライ(とんかつソース)			○			○						
	コーンサラダ			○	○								
	ポトフ	○	○	○	○		○						
	節分豆乳プリン				○								
4 (水)	米飯									ミルク ぶた肉 焼ちくわ わかめ	米飯 ごま サラダ油	にんじん たまねぎ もやし ピーマン ほうれん草 土しょうが	だし しょうゆ みりん 砂糖 みそ 酒
	ミルク		○										
	ぶたのしょうが焼き		○	○									
	ほうれん草のごまあえ		○	○	○	○							
	わかめのみそ汁		○	○		○							
5 (木)	米飯									ミルク さわら とり肉 豆腐 水煮大豆 角切りこんぶ	米飯 こんにゃく	にんじん たまねぎ ごぼう 青ねぎ	だし しょうゆ みりん 砂糖 ポン酢 みそ 酒
	ミルク		○										
	さわらのポン酢焼き		○	○		○							
	筑前煮		○	○		○							
	とうふのみそ汁		○	○		○							
6 (金)	ピタパン		○	○	○					ミルク とり肉 スライスチーズ	ピタパン じゃがいも	にんじん たまねぎ きやべつ ピーマン しめじ ズッキーニ コーン クリームコーン 乾燥パセリ	中華だし しょうゆ カレールウ こしょう カレー粉 コンソメ ホワイトルウ みりん 酒 マヨネーズ 塩
	スライスチーズ		○										
	ミルク		○										
	とりとやさいのカレーソテー			○	○								
	コーンスープ		○	○	○		○						
9 (月)	米飯									ミルク 焼豆腐 カニかま ツナ こんぶのつくだ煮	米飯 かたり粉 ごま油	にんじん だいこん チンゲン菜 青ねぎ こまつな 切干だいこん 土しょうが にんにく	中華だし しょうゆ 塩 こしょう マヨネーズ
	こんぶのつくだ煮			○	○								
	ミルク		○										
	とうふとカニかまのうま煮		○	○	○	○		○					
	切干だいこんのサラダ		○	○		○							
10 (火)	味付けパン		○	○						ミルク ぶた肉 ワインナー チーズ	味付けパン じゃがいも サラダ油	にんじん たまねぎ ブロッコリー カリフラワー きやべつ コーン しめじ	コンソメ しょうゆ 酒 中華だし ケチャップ ハヤシルウ ソース みりん 砂糖 こしょう
	ミルク		○										
	ポークシチュー		○	○	○		○						
	きやべつのソテー		○	○									
	マングープリン		○	○		○							
12 (木)	米飯									ミルク ぶた肉 豆腐 塩こんぶ	米飯 春雨 ごま油 マンゴープリン	にんじん はくさい 青ねぎ だいこん しめじ きやべつ もやし	中華だし キムチの素 コチュジャン みそ
	ミルク		○										
	キムチ鍋		○	○	○								
	きやべつの塩こんぶあえ		○	○	○								
	マンゴープリン		○	○		○							
13 (金)	米飯									ミルク とり肉 さつまあげ かつおぶし	米飯 麹 こんにゃく バレンタインチョコプリン	にんじん はくさい ごぼう しめじ ブロッコリー	だし しょうゆ みりん 砂糖 酒
	ミルク		○										
	とりの雑多煮			○	○		○						
	ブロッコリーのおかかあえ			○	○		○						
	バレンタインチョコプリン				○								

2026年

2月分給食献立 (2/2)

ノートルダム学院小学校

※毎日、おはし・スプーンをご持参ください。

◎…卵抜きで提供します。

日	献 立	アレルギー源								おかずの内容			調味料
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	
16 (月)	米飯									ミルク ぶた肉 卵 カニかま	米飯 じゃがいも ごま油 ラー油	にんじん だいこん ピーマン たけのこ 干しいたけ ニラ チングン菜	中華だし ショウゆ 砂糖 酒 醋 オイスターソース 焼肉のたれ
	ミルク	○											
	青椒肉絲		○	○	○	○							
	サンラータン	○	○	○	○	○		○					
17 (火)	ミルクパン	○	○							ミルク 豚ミンチ ハム 水煮大豆 いんげん豆 いんげん豆(赤・白) エジプト豆	ミルクパン	にんじん たまねぎ きやべつ もやし ブロッコリー にんにく ホールトマト 乾燥パセリ	コンソメ ショウゆ 中華だし 砂糖 醋 ケチャップ こしょう マヨネーズ 塩
	ミルク	○											
	チリコンカン		○	○		○							
	ハムサラダ	○	○	○	○								
18 (水)	米飯									ミルク あじフライ ツナ 油あげ	米飯 サラダ油 じゃがいも	にんじん こまつな 青ねぎ	だし ショウゆ みりん ソース マヨネーズ 酒 みそ
	ミルク	○											
	あじフライ(マヨソース)		○	○		○							
	こまつなのみぞ汁		○	○		○							
19 (木)	レーズンロール	○	○	○						ミルク とり肉 チーズ	レーズンロール ペンネ さつまいも サラダ油 いちごとみかんのゼリー	にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー ほうれん草	コンソメ ショウゆ 中華だし 砂糖 醋 ホワイトルウ 塩 みりん 酒 こしょう
	ミルク	○											
	とりとさつまいものクリームペンネ	○	○	○		○							
	ほうれん草とチーズのサラダ	○	○	○									
20 (金)	いちごとみかんのゼリー												
	米飯									ミルク とり肉 ハム チーズ	米飯 オリーブオイル サラダ油	にんじん たまねぎ ピーマン きやべつ だいこん はくさい カリフラワー コーン	コンソメ ショウゆ 中華だし 砂糖 醋 ケチャップ 酒 塩 こしょう
	ミルク	○											
	ピザ風チキン	○											
24 (火)	ハムと野菜のマリネ	○	○	○									
	コンソメスープ		○	○		○							
	【セルフサンドイッチ】									ミルク ベーコン スライスチーズ スクランブルエッグ ウインナー チーズ バター	食パン じゃがいも	にんじん たまねぎ きやべつ ほうれん草 コーン にんにく	コンソメ ショウゆ 中華だし 砂糖 醋 ホワイトルウ 塩 こしょう みりん マヨネーズ 酒
	「食パン	○	○	○									
25 (水)	スライスチーズ	○											
	「スクランブルエッグ	○	○	○	○								
	ミルク	○											
	クリームスープ	○	○	○		○							
26 (木)	シーザーサラダ	○	○	○						ミルク 高野豆腐	米飯 ししやもフライ 麩 サラダ油	にんじん たまねぎ しめじ こまつな ほうれん草	だし ショウゆ みりん 砂糖 酒 塩
	米飯												
	ミルク	○											
	ししゃもフライ	○	魚卵	○		○							
27 (金)	高野豆腐とやさいの煮物		○	○		○				ミルク とり肉 あつあげ 焼ちくわ さつまあげ	米飯 ごま ごま油	にんじん たまねぎ はくさい しめじ 青ねぎ 三度豆 にんにく 土しょうが	中華だし ショウゆ みりん 酒
	すまし汁		○	○		○							
	米飯												
	ミルク	○											
27 (金)	とりの中華煮		○	○	○	○				ミルク ぶた肉 いちごヨーグルト	米飯 じゃがいも サラダ油	にんじん たまねぎ きやべつ グリンピース ブロッコリー コーン	中華だし ショウゆ みりん 砂糖 塩 ハヤシルウ 醋 ケチャップ
	三度豆のごまあえ		○	○	○	○							
	ハヤシライス		○	○									
	ミルク	○											
いろどりサラダ いちごヨーグルト													
卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類								栄養平均量			657 Kcal		
											26.7 g		
											2.1 mg		

