

※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

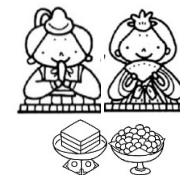
| 日 | 献立 | アレルギー源 | | | | | | | | おかずの内容 | | | 調味料 |
|----------|---------------------|--------|---|----|----|----|-----|-----|-------------|---------------|----------------|--|------------------------|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | 体の調子を整える | |
| 1 (金) | ちらし寿司 | | | ○ | ○ | | ○ | | | ミルク さわら | ちらし寿司 三色ゼリー | にんじん はくさい | だし しょうゆ みりん みそ 塩 |
| | ★ 錦糸卵 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 錦糸卵 味付けのり | さつまいも | | | |
| | 味付けのり | | | | ○ | | ○ | | ぶた肉 | | | | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | | | | |
| | さわらの塩焼き | | | | | | | ○ | | | | | |
| | さつ豚みそ汁 (* R18考案 *) | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 三色ゼリー | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 4 (月) | 麻婆豆腐丼 | | ○ | | ○ | ○ | | | ミルク ぶた肉 厚あげ | 米飯 春雨 ごま油 | にんじん たまねぎ 白ねぎ | 中華だし 塩 しょうゆ みりん 酒 みそ 砂糖 酢 | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | わかめ カニかま | かたくり粉 サラダ油 | こまつな エリンギ だいこん | | |
| | 春雨サラダ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | にんにく | | |
| | 中華スープ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| 5 (火) | ミルクパン | | ○ | ○ | | | | | ミルク とり肉 チーズ | ミルクパン コーン | にんじん たまねぎ きゃべつ | コンソメ しょうゆ 塩 こしょう 酒 ケチャップ 砂糖 マヨネーズ | |
| | いちごジャム | | | | | | | | ベーコン | ごまドレッシング | ピーマン ほうれん草 | | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | いちごジャム サラダ油 | | | |
| | ピザ風チキン | | ○ | | | | | | | | | | |
| | ポパイサラダ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | コンソメスープ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 6 (水) | 米飯 | | | | | | | | ミルク さば ひじき | 米飯 こんにゃく | にんじん 青ねぎ いちご | こんぶだし だし みりん みそ 砂糖 酒 しょうゆ | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | 水煮大豆 焼ちくわ | サラダ油 | | | |
| | さばの塩焼き | | | | | | ○ | | 油あげ 角切りこんぶ | | | | |
| | ひじきの五目煮 | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| | からだ改善汁 (* R17考案 *) | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| いちご | | | | | | | | | | | | | |
| 7 (木) | 米飯 | | | | | | | | ミルク たら ツナ | 米飯 小麦粉 パン粉 | にんじん たまねぎ きゅうり | コンソメ しょうゆ 塩 酒 カレー粉 マヨネーズ | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | ベーコン | マカロニ コーン サラダ油 | グリルトマト | | |
| | 白身魚のカレーフライ | | | ○ | | | ○ | | | | | | |
| | マカロニサラダ | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| | コンソメスープ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| 8 (金) | 米飯 | | | | | | | | ミルク 牛肉 焼き豆腐 | 米飯 こんにゃく 麩 | にんじん たまねぎ はくさい | だし しょうゆ みりん みそ 砂糖 酒 | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | かつおぶし 卵 | じゃがいも サラダ油 | ごぼう ブロッコリー | | |
| | ずき焼き | | | ○ | ○ | | | | かまぼこ | | ほうれん草 | | |
| | ブロッコリーのおかかあえ | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |
| | かきたまみそ汁 (* R20考案 *) | ◎ | | ○ | ○ | | ○ | | | | | | |

★3月1日のちらし寿司は、錦糸卵を乗せなければ、卵を含みません。

*1日の『さつ豚みそ汁』は、R18が考案したメニューです。

*6日の『からだ改善汁』は、R17が考案したメニューです。

*8日の『かきたまみそ汁』は、R20が考案したメニューです。





※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

| 日 | 献立 | アレルギー源 | | | | | | | | おかずの内容 | | | 調味料 |
|-------------|--------------|--------|---|----|----|----|-----|-----|----------------------------------|---|---|---|--|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | 体の調子を整える | |
| 11 (月) | 《1～5年生》 | | | | | | | | | ミルク とり肉 生クリーム | たっぷりミルクパン じゃがいも サラダ油 お祝いまんじゅう | にんじん たまねぎ ブロッコリー きゃべつ きゅうり アスパラ | コンソメ しょうゆ ホワイトルウ 酢 砂糖 塩 酒 みりん |
| | たっぷりミルクパン | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | | | | |
| | クリームシチュー | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | |
| | グリーンサラダ | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | ☆卒業お祝いまんじゅう | ○ | | | | | | | | | | | |
| | 〃 (卵アレルギー用) | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | ☺6年生卒業お祝い献立☺ | | | | | | | | | ミルク とり肉 チーズ 牛肉 生クリーム バター | 米飯 サラダ油 パン粉 お祝いまんじゅう | にんじん たまねぎ ブロッコリー きゃべつ きゅうり アスパラ にんにく | コンソメ しょうゆ ホワイトルウ 酢 砂糖 塩 酒 みりん |
| ドリア | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | |
| ミルク | | ○ | | | | | | | | | | | |
| ヒレステーキ和風ソース | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| グリーンサラダ | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| ☆卒業お祝いまんじゅう | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 〃 (卵アレルギー用) | | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| 12 (火) | 黒糖パン | | ○ | ○ | | | | | ミルク 合びきミンチ ツナ 生クリーム | 黒糖パン コーン クリームコーン パン粉 かたくり粉 サラダ油 | にんじん たまねぎ えのき マッシュルーム しめじ こまつな 乾燥パセリ | コンソメ しょうゆ 酢 砂糖 みりん 中華だし こしょう ケチャップ 塩 ホワイトルウ 酒 | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | | | | |
| | ハンバーグトマトソース | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | こまつなのサラダ | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | |
| | コーンスープ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | |
| 13 (水) | 米飯 | | | | | | | | ミルク ぶた肉 焼ちくわ 油あげ きざみのり わかめ | 米飯 コーン サラダ油 甘夏フレッシュゼリー | にんじん たまねぎ ごぼう ほうれん草 だいこん | だし しょうゆ みりん みそ 砂糖 ポン酢 | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | | | | |
| | ぶた肉のポン酢いため | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | ほうれん草のりあえ | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | |
| | だいこんのみそ汁 | | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | |
| 甘夏フレッシュゼリー | | | | | | | | | | | | | |
| 14 (木) | 米飯 | | | | | | | | ミルク とり肉 わかめ | 米飯 ごま油 かたくり粉 小麦粉 サラダ油 ごまドレッシング チョコレートケーキ | にんじん れんこん ごぼう たまねぎ むきえだ豆 もやし にんにく 土しょうが | 中華だし 塩 しょうゆ みりん 酒 マヨネーズ | |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | | | | |
| | とりの中華風からあげ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | ごぼうサラダ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| | 中華スープ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| チョコレートケーキ | | | | ○ | | | | | | | | | |
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | | | | |

☆ 11日(月)に卒業お祝いまんじゅうが出ますので、各自懐紙をご用意ください。

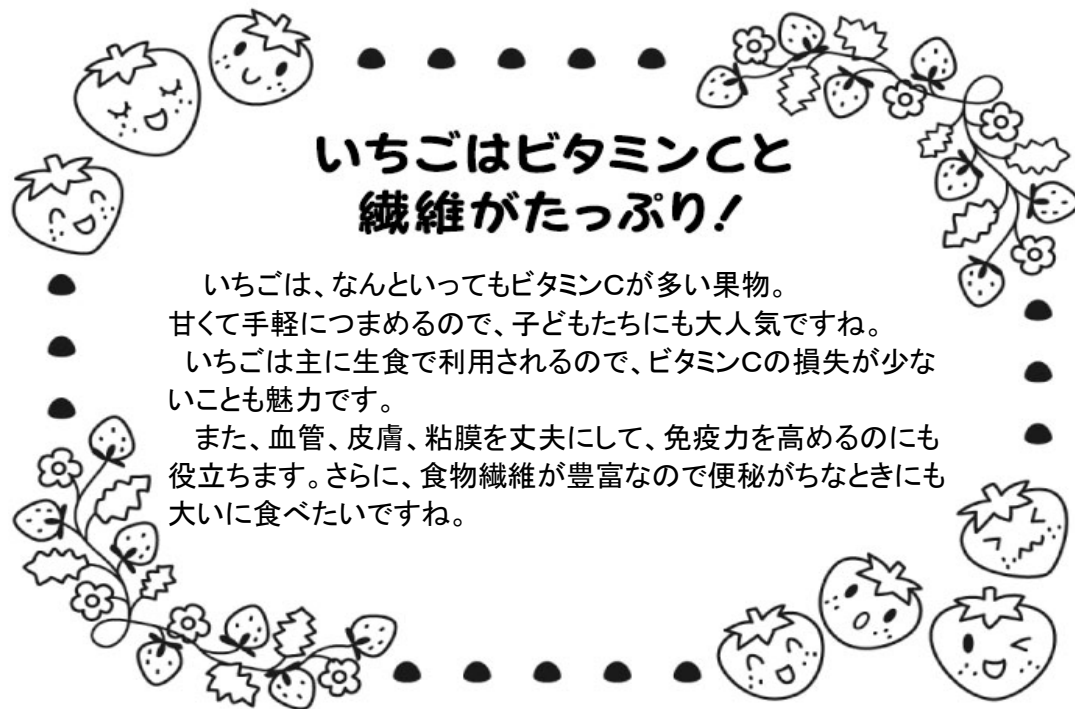
その際、卵アレルギー用のおまんじゅうは、卵抜き給食を希望している児童のみ、提供となります。ご注意ください。



※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

| 日 | 献立 | アレルギー源 | | | | | | | おかずの内容 | | | 調味料 |
|-----------|--------------------|--------|---|----|----|----|-----|-----|-----------|--------------|--|---|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | |
| 18 (月) | 米飯 | | | | | | | | ミルク ぶた肉 | 米飯 ごま ごま油 | にんじん はくさい 九条ねぎ | 中華だし みそ しょうゆ みりん キムチの素 酒 コチュジャン |
| | ミルク | | ○ | | | | | | 厚あげ カニかま | 春雨 杏仁豆腐 | えのき 切干だいこん もやし | |
| | ぶたキムチ鍋 (* R19考案 *) | | ○ | ○ | ○ | | | | | | こまつな にんにく | |
| | こまつなのナムル | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | |
| | 杏仁豆腐 | | ○ | | ○ | | | | | | | |
| 19 (火) | ハヤシライス | | | ○ | ○ | | ○ | | ミルク 牛肉 ツナ | 米飯 じゃがいも コーン | にんじん たまねぎ きゃべつ | 酢 みりん 酒 塩 ケチャップ しょうゆ マヨネーズ 砂糖 ハヤシルウ コンソメ |
| | ミルク | | ○ | | | | | | | | グリーンピース オレンジ | |
| | コールスローサラダ | | | | ○ | | ○ | | | | | |
| | オレンジ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | エネルギー 691 Kcal 栄養平均量 タンパク質 28.8 g 鉄 2.5 mg | |



※18日の『ぶたキムチ鍋』は、R19が考案したメニューです。

