

2023年



4月分給食献立 (1/2)



ノートルダム学院小学校

※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			調味料
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	
13 (木)	米飯									ミルク 豚肉	米飯 ジャがいも 油	玉ねぎ にんじん ブロッコリー りんご	カレールウ ソース ケチャップ 酢 砂糖 塩 しょうゆ
	ミルク		○						チーズ ハム				
	ポークカレー			○	○								
	ブロッコリーサラダ	◎	○	○	○								
	りんご												
14 (金)	米飯								ミルク 豚肉	米飯 油 ごま 桜もち	玉ねぎ にんじん 土しょうが ピーマン もやし ほうれん草 だいこん	しょうゆ みりん 酒 だし 砂糖 みそ	
	ミルク		○						ちくわ 油あげ わかめ				
	ぶたのしょうが焼き			○	○								
	ほうれん草のごまあえ			○	○	○	○						
	だいこんのみそ汁			○	○		○						
	桜もち												
17 (月)	米飯								ミルク 豚肉	米飯 ごま油 ごま	キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん えのき しめじ チンゲン菜	甜麺醬 しょうゆ みそ 中華だし 酒 みりん 酢 片栗粉	
	ミルク		○						わかめ				
	回鍋肉			○	○	○							
	もやしのナムル		○	○	○	○							
	中華スープ			○	○	○							
18 (火)	黒糖パン		○	○					合びきミンチ ツナ	黒糖パン パン粉 かぼちゃ マカロニ コーン	玉ねぎ ブロッコリー にんじん ほうれん草 マッシュルーム	塩 だし しょうゆ 砂糖 みりん 酒 片栗粉 マヨネーズ コンソメ	
	ミルク		○						ミルク				
	てりやきハンバーグ			○	○		○						
	ブロッコリーの塩ゆで												
	マカロニサラダ	◎		○	○		○						
コンソメスープ			○	○		○							
21 (金)	米飯								ミルク さば 豆腐	米飯	土しょうが こまつ菜 もやし にんじん だいこん ごぼう	だし みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 塩	
	ミルク		○						納豆 豚肉				
	さばのみそ煮			○	○		○						
	小松菜の納豆和え			○	○		○						
	けんちん汁			○	○		○						
24 (月)	米飯								ミルク 鶏肉	米飯 油 のり ごま ごま油	キャベツ にんじん きゅうり 土しょうが 干しいたけ たまねぎ にんにく	片栗粉 しょうゆ 中華だし 酢 塩 みりん 酒 砂糖	
	ミルク		○						厚揚げ ベーコン				
	とりのから揚げ			○	○				わかめ				
	厚揚げチヨレギサラダ		○	○	○	○	○						
	中華スープ	○	○	○	○	○							

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

2023年



4月分給食献立 (2/2)

ノートルダム学院小学校

※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			調味料
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	
25 (火)	味付パン		○	○						ミルク 鶏肉 生クリーム ツナ	味付パン じゃがいも 油	玉ねぎ にんじん ブロッコリー ほうれん草 オレンジ	コンソメ 酢 砂糖 しょうゆ 塩 シチュールー
	ミルク		○										
	クリームシチュー		○					○					
	ほうれん草とツナのサラダ			○	○			○					
	オレンジ												
26 (水)	五目うどん			○	○			○	ミルク 豚肉 鶏肉 しらす	うどん かぼちゃ さくらゼリー	玉ねぎ こまつ菜 にんじん しめじ キャベツ	だし しょうゆ 塩 みりん 酒 砂糖	
	ミルク		○										
	かぼちゃのそぼろ煮			○	○			○					
	きゃべつとしらすのおひたし			○	○			○					
	さくらゼリー												
27 (木)	米飯								ミルク さけ	米飯 小麦粉 油 コーン じゃがいも マカロニ	ブロッコリー カリフラワー にんじん 玉ねぎ	塩 酒 マヨネーズ しょうゆ ケチャップ ホールトマト ソース 砂糖 コンソメ	
	ミルク		○										
	さけのムニエル			○				○					
	コーンサラダ	◎		○	○								
	ミネストローネ			○	○			○					
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類				
栄養平均量												エネルギー 662 Kcal タンパク質 25.7 g 鉄分 2.8 mg	

※1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます※

1年生の給食開始は、17(月)です。

