

ことし りっしゅん
今年の立春は2月4日でした。とはいえ、まだまだ寒い日が続いています。でも、天気がよく
ひ ひざ すこ つよ かん
い日には日差しが少しずつ強く感じるときもありますね。そんな日は、外へでて元気よく遊び
ましょう。



それ、だれかの心をキズつける行為じゃないですか？

からだ からだ
みなさんは、体だけでなく、心も成長している途中です。まわりの人と仲良くしながら、相手の心も自分の心も大切に、健康な
こころ そだ
心を育てていきたいですね。

ちょっと思いついて落書き……



じぶん
自分がされたらどう思
う？もし、すでにしてし
まっていたら、どうした
らいい？→①へ

はっきり言ってあげるのが親切でしょ？

ほんとう
(本当のことだからいいでしょ？)



い
言ったほうは忘れても、いわ
れたほうは一生忘れられな
いこともあるよ→②へ

誰かのうわさは、できるだけ多くの人に伝えたい！



じぶん
自分がうわさされていたらど
う思う？次第に内容が変わっ
ちゃうこともあるよ→③へ

みんな言っているし、私もいいよね！



いっしょ
一緒になって人の悪口を
言うのは本当の友達な
のかな→④へ



こんなのはどうかな？

- ① 本当にごめんなさい！すぐにちゃんと消すから！（すぐに謝る）
- ② キズつけるような言い方をしてしまっでごめんね。本当は……で言いたかったんだ。（優しい言い方を考える）
- ③ 本人がいないところで話すのは悪口って思われそうだから、やめておこう。（加わらない）
- ④ みんなが言っていることって、もしかしたらいじめになるんじゃないかな……？（加わらない。または、やめるように伝える）

まだまだ注意！！

びょうき よぼう たいりよく たか せいかつ だいじ
病気の予防には体力を高める生活をする 것도大事です。



ハンカチも忘れ
ずにね。