

ほけんだよ 4月

2021年

がくいんしょうがっこう
ノートルダム学院小学校
ほけんしつ
保健室

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます。

あたらしいいちねんがはじまりました。べんきょうやうんどう、あそびにちからいっぱい取り組んで、たのしくじゅうじつがっこうせいかつにしてください。みなさんが、げんきでたのしい生活ができるようにほけんしつもおうえんしています。

ほけんしつ せんせい
保健室の先生は2人います。



ほけんしつ 保健室ってこんなところ

けがをしたとき たいちょう わる そうだんごと
体調が悪いとき 相談事があるとき



おうきゅうであて
応急手当をします。



いちじかんやす
一時間休むことができます。



はなし
ゆっくり話をききます。

なかむらまみせんせい いまにしゆうこせんせい
中村真美先生、今西優子先生が
みんなのこころからだけんこうをサポートします。
これからいちねんよろしくね。

ほけんしつ つか ちゅうい 保健室を使うときは、こんなところに注意してくださいね。



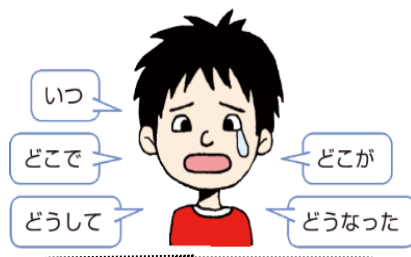
く 来的时候は、せんせい
先生にいいましょう



けがをしたときは、よごれは
あらってからきましょう



やす 休んでいる人がいるかもしれ
ないから静かにしましょう



しょうじょう
症状はなるべく詳しく教
えてね



きぐをつかいたい、ほんを
みたいときはひと声をかけてね



がっこうなかでは、○石けんでてあらい ○マスクちゅうよう ○空気の入替え ○密にならないつづけます。まいにち、ハンカチ、ティッシュ、マスクのよびをランドセルに入れておきましょう。

がつ もくひょう 4月の目標

せいかつ ととの 生活リズムを整えよう



はやね
早く寝ること



はやあそ
早く起きること



あさ
朝ごはんを食べること



あさ
朝うんちを出すこと