

2021年

## 4月分給食献立 (1/2)

ノートルダム学院小学校

※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギーKcal 蛋白質 g 鉄 mg
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	
14 (水)	たけのこピラフ		○	○	○		○			ミルク ウィンナー	たけのこピラフ じゃがいも ヤングコーン	にんじん たまねぎ だいこん	639 Kcal 18.8 g 2.0 mg
	ミルク		○								マッシュルーム 三度豆		
	ポトフ	◎	○	○	○						ブルーベリークレープ	セロリ	
	ブルーベリークレープ				○								
15 (木)	米飯									ミルク 豚の角煮	米飯 春雨	にんじん だいこん しめじ	641 Kcal 19.4 g 0.9 mg
	ミルク		○								香味塩ドレッシング	三度豆 きゃべつ きゅうり	
	豚ばら大根			○	○							もやし	
	春雨と野菜の香味塩			○	○	○							
16 (金)	テーブルロール	○	○	○	○					ミルク ベーコン	テーブルロール ペンネ	にんじん たまねぎ きゃべつ	686 Kcal 22.9 g 2.1 mg
	ミルク		○							チーズ 生クリーム	ホワイトルウ さくらゼリー	しめじ マッシュルーム	
	春キャベツとベーコンのクリームペンネ	○	○	○	○						イタリアンドレッシング	ブロッコリー カリフラワー	
	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ												
19 (月)	チキンカレー		○	○	○					ミルク 鶏肉 チーズ	米飯 カレールウ コーン	にんじん たまねぎ しめじ	646 Kcal 26.6 g 2.0 mg
	ミルク		○								香りごまドレッシング	マッシュルーム きゃべつ	
	コーンサラダ			○	○	○					甘夏フレッシュゼリー	ブロッコリー	
	甘夏フレッシュゼリー												
20 (火)	ミルクパン		○	○						ミルク グリルチキン	ミルクパン スパゲティ	にんじん きゃべつ ブロッコリー	572 Kcal 18.1 g 146.8 mg
	いちごジャム									ツナ	マヨネーズ いちごジャム	ごぼう ミントマト	
	ミルク		○										
	グリルチキン			○	○								
	スパゲティサラダ	◎		○	○		○						
	ミニトマト												
21 (水)	豚丼			○	○					ミルク 豚肉	米飯 いちごのフル	にんじん たまねぎ 青ねぎ	638 Kcal 24.4 g 1.8 mg
	ミルク		○								ごま	きゃべつ ほうれん草 もやし	
	おひたし			○	○	○						土生姜	
	いちごのフル	○	○		○								
22 (木)	米飯									ミルク さばの塩焼き	米飯 さつまいもの甘煮	にんじん ごぼう たけのこ	622 Kcal 21.4 g 1.3 mg
	ミルク		○							だしの素	こんにゃく	しめじ 三度豆	
	さばの塩焼き						○						
	野菜の煮物			○	○		○						
23 (金)	肉まん		○	○	○	○				ミルク 豚肉	肉まん ビーフン ごま油	にんじん たまねぎ きゃべつ	560 Kcal 20.9 g 0.8 mg
	ミルク		○								中華炒めベース	もやし ピーマン	
	焼ビーフン			○	○	○	○				桃の杏仁豆腐		
	桃の杏仁豆腐		○		○								

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

2021年

# 4月分給食献立 (2/2)

ノートルダム学院小学校

※毎日、おはし・フォーク・スプーンをご持参ください。

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー-Kcal 蛋白質 g 鉄 mg							
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える								
26 (月)	米飯									ミルク 豚肉 豆腐 みそ かにシューマイ	米飯 黒ごまプリン 春雨 麻婆豆腐の素 キムチの素	にんじん はくさい 青ねぎ しめじ わかめふりかけ	639 Kcal 21.4 g 1.6 mg							
	わかめふりかけ					○														
	ミルク		○																	
	キムチ鍋			○	○				○											
	かにシューマイ	○		○	○				○											
黒ごまプリン		○		○	○															
27 (火)	味付パン		○	○						ミルク サーモンチーズフライ	味付けパン 油 和風だしドレッシング	にんじん ごぼう れんこん えだまめ 寒天 いちご	624 Kcal 22.2 g 1.4 mg							
	ミルク		○																	
	サーモンチーズフライ		○	○	○				○											
	根菜サラダ	◎		○	○				○											
	いちご																			
28 (水)	五目ごはん			○	○				○	ミルク みそ 油あげ みそだれ肉だんご だしの素	五目ごはん 桜もち さつまいも かぼちゃ	にんじん はくさい 青ねぎ しめじ だいこん	644 Kcal 20.4 g 5.0 mg							
	ミルク		○																	
	具だくさんみそ汁			○	○				○											
	みそだれ肉だんご			○	○	○														
	桜もち																			
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>大豆</td><td>ごま</td><td>魚介類</td><td>落花生</td><td>甲殻類</td> </tr> </table>												卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	<b>栄養平均量</b> 629 Kcal 21.5 g 15.0 mg
卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類													

※1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます※

1年生の給食は、19(月)開始です。

19(月)～26(月)は給食練習の為、1年生のみ  のミニトマト、デザートはつきません。  
 1年生のデザート等の開始は、27日からになります。