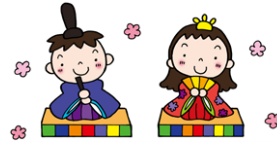


3月 げんきです!



2020年 3月ほけんだより
ノートルダム学院小学校
保健室 松田 直子

昨年12月から中国で流行し始めた新型コロナウイルスによる感染症（COVID-19）。日本でも、感染者や発症者が見つかったり、マスクが売り切れて手に入らなくなったりするといった影響がでていて心配ですね。でも、予防法はインフルエンザや風邪と同じです。今冬は、インフルエンザは例年ほど流行していませんが、毎日元気に過ごせるよう、いつもどおり「こまめな手洗い」や「せきエチケット」を心がけましょう。そして、せきや発熱などの症状があるときは、病院でみてもらってくださいね。

1年間、健康に過ごせましたか？ふりかえってみましょう

できたことに○、できなかったことに×をつけましょう。

<p>① 早ね早起きができた <input type="checkbox"/></p>	<p>② 朝ごはんを毎日食べた <input type="checkbox"/></p>	<p>③ 1日2回、歯みがきをした <input type="checkbox"/></p>
<p>④ こまめに手あらいをした <input type="checkbox"/></p>	<p>⑤ 毎日、ハンカチ・ティッシュを持ってきた <input type="checkbox"/></p>	<p>⑥ 大きな病気・ケガをしないように気をつけた <input type="checkbox"/></p>
<p>⑦ 元気に体を動かした <input type="checkbox"/></p>	<p>⑧ つかれたときは、ゆっくり休むようにした <input type="checkbox"/></p>	<p>⑨ 友だちとなかよく遊べた <input type="checkbox"/></p>

今年度、保健室を利用した人は
けがは1711人、体調不良は771人でした。 ※2/28現在

多かった「けが」は？

- だぼく 587人
- すりきず 419人
- ねんざ・つき指 196人

多かった「体調不良」は？

- しんどい 252人
- 頭つう 167人
- はきけ・おうと 154人

4月に始まった学年も、もうすぐ終わりですね。
楽しかったこと、感動したこと、がんばったことがたくさんある反面、つらかったことや悲しかったこともあるかもしれません。身長や体重が大きくなったのと同じように、そんないろいろなことが皆さんを大きくさせてくれているのだと思います。

