



あつという間に12月に入り、これから寒さも本番を迎えますね。冬になり急に気温が下がる

と、体調を崩しウイルスに感染しやすくなります。ウイルスに負けずに元気に過ごすために、

もう一度感染症対策を確認しましょう。

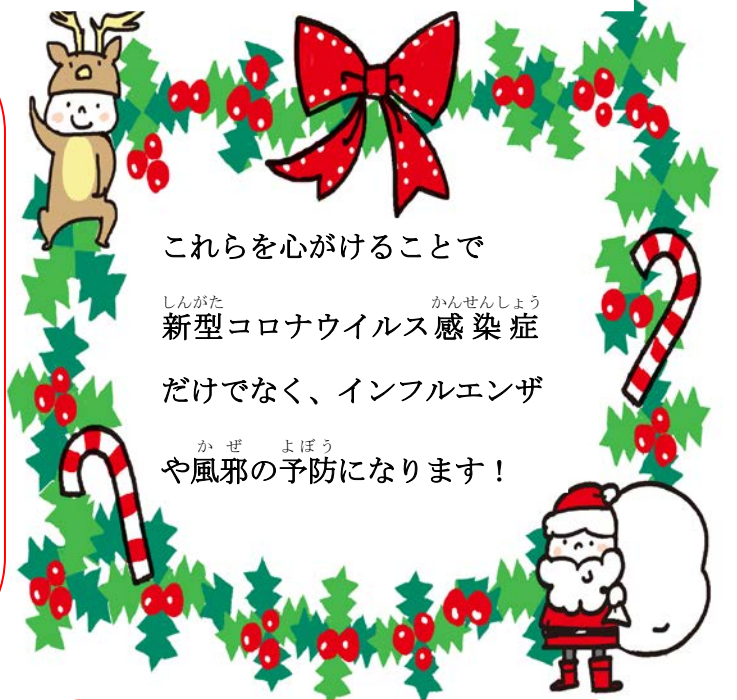
食事の前、トイレの後、そうじの後、外から帰ってきたとき、くしゃみをしたときには手を洗おう



さいきんこうない せっけん つか りょうが
最近校内の石鹸を使う量が

減っているのが気になります。

寒いですがこまめに手洗いしましょう。



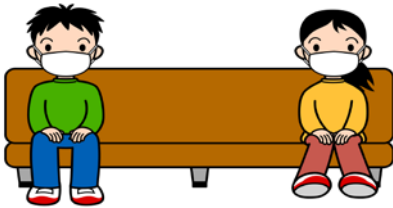
これらを心がけることで

新型コロナウイルス感染症

だけでなく、インフルエンザ

や風邪の予防になります!

人と間隔をあけて
ソーシャルディスタンス
を保って過ごそう



また、バスや電車の

中で大きな声でお話

しないよう気を付けま
しょう。

マスクの装着



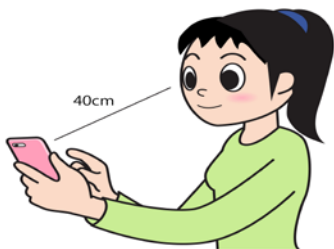
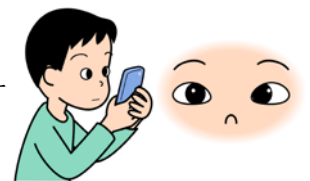
マスクの替えも

カバンにいれて

持ち歩きましょう!

急性内斜視ってなに?

新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから急性内斜視の患者さんが増えて
いるそうです。急性内斜視とは、突然目が内側によってしまう病気で、物が二重に見え
てしまう病気です。iPadなどを目の近くで長い時間使っていると起こりやす
くなります。次のことに気をつけ、目にかかる負担を減らしましょう!



画面は目から 30~40 cm以上離す



10分に1回は2~3m離れた所を見る



休憩をこまめにとる