

# 給食だより

2024年4月

ノートルダム学院小学校

新生・在校生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。  
この一年もみなさんが元気に楽しく成長できるよう、たくさん工夫して給食を作ります。  
みなさんも給食の先生たちをみかけたら感想など聞かせてくれると嬉しいです。

給食の先生を紹介します。

みなさんへのメッセージと  
先生たちのおすすめの給食です。

中村 先生

- ★ よくかんで味わってね。
- ★ さばのみそ煮

前田 先生

- ★ おいしい発見してね。
- ★ ハヤシライス

こんなことを心がけています



村上 先生

- ★ 残さず食べてね。
- ★ ハンバーグ

吉永 先生

- ★ 食事のマナーも大切に。
- ★ ピーマンとじゃこのたいたん

4人の先生以外に、松本先生・多谷先生が  
お手伝いしていただきます。



## お知らせ

今年度から給食のお米が『有機米』にかわります。

農薬や化学肥料を使わずに 農家さんが手間暇かけて作ってくださったお米です。  
今まで以上に美味しい「香り」やかめばかむほど「甘味」を感じることができます。  
みなさんも一粒一粒よくかんで感謝の心でたべましょう。

飲みこむ前に  
もう5回かんでみよう!



## 楽しい食事には、正しいマナーも大切です みんなで食事の約束を守りましょう



食事の前には手を洗う。



何でも食べて、よくかみましょう。



食べてすぐあばれると、おなかはビックリします。



あいさつをきちんとしましょう。



上のはしは、人さし指と中指ではさむ。

下のはしは、くすり指の横にのせるように。

