

# ほけんだよ 4月

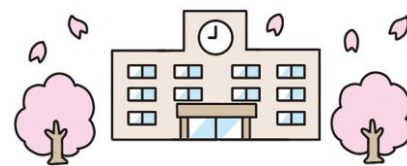
2024年 4月ほけん日より  
ノートルダム学院小学校  
保健室

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。ノートルダム学院小学校にようこそ！そして、2年生以上の方、進級おめでとうございます。今年度も勉強やスポーツ、遊びに一生懸命取り組んで、元気いっぱい過ごしましょう。

保健室では、みなさんが楽しく元気に学校生活を送ることができるように、心と体の健康を守るお手伝いをしています。相談があるときは、いつでも保健室にきてくださいね。



## 新年度スタート

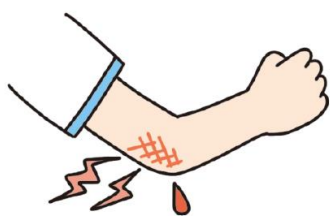
健康的な生活 心がけようね



## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



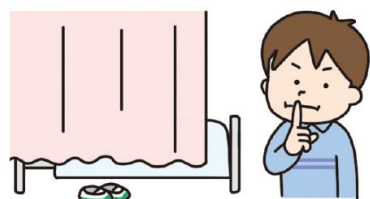
★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



おぼえてね！保健室のやくそく

- 保健室に入るときは…
- ① ドアが閉まっていたら、「き・た・よ」とやさしく三回ノックして中に入りましょう。
  - ② 入り口で上ぐつをぬいでから入りましょう。
  - ③ 先生が他の人と話しているときは、静かに順番を待ちましょう。



## 4月の保健行事

- 身長・体重測定
- 視力測定
- 聴力測定(1・2・3・5年生のみ)

