

とうとう 3月。今月が 2023年度最後の月です。まよめの月でもあり、次につなげる月にもなります。

げんきに1年の締めくくりができるように手洗い、換気をして、よく寝てよく食べ、よく遊び、体調管理をしっかりとしましょう。



熟睡しているかな？

サンキュー
3月9日は「ありがとうの日」

感謝の気持ち 伝えていきますか？



ちょっとしたことでも笑顔で『ありがとう』と言ってもらえると、とても気持ちがいいですね。あなたは1日のうちでどのくらい『ありがとう』を言っていますか？『ありがとう』は言ったほうも、言われたほうも心が温かくなる“まほうの言葉”です。今まで言えなかった人も、さっそく今日から感謝の気持ちをしっかりと相手に伝えてみましょう。

ありがとうを伝えるときの6つのポイント

① 笑顔で



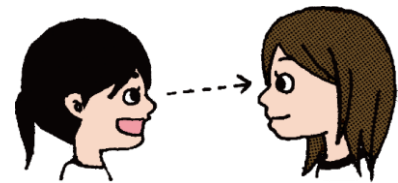
笑顔は見る人を安心させ、それだけでうれしい気持ちにさせてくれます。

② すぐに



感謝の気持ちはタイミングを逃さないようにすぐ伝えましょう。

③ 相手の目を見て



どんなに素晴らしい言葉も目で語っていないければ相手に伝わりません。しっかりと相手の目を見て伝えましょう。

④ 一言添えて



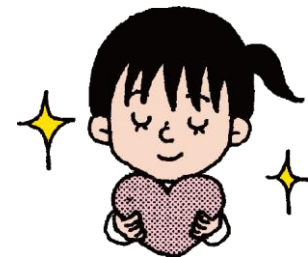
「手伝ってくれてありがとう」と「ありがとう」にたった一言添えるだけでより相手に気持ちが伝わります。

⑤ 名前を呼んで



「〇〇ちゃんありがとう」と名前を呼ぶことで、その「ありがとう」はその人だけに向けた特別な言葉になります。

⑥ 心を込めて



「言葉」という言葉があるように言葉には魂が宿るもの。心のこもった言葉は印象に残ります。

保健室の1年間



けがをして保健室を利用した人
1678 人

具合が悪くなって保健室を利用した人
894 人

けがの種類では、人とぶつかる、床やロッカーなどにぶつける打撲が多かったです。少し注意すれば防ぐことができるけがもあります。自分を振り返り、来年度は気をつけたいですね。