

6月分給食献立 (1/3)

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギーKcal	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	蛋白質 g	鉄 mg
1 (金)	米飯									ミルク ウィンナー 鶏肉 豆腐 だしの素	米飯 ヤングコーン マロニー カレールウ 和風ドレッシング びわフレッシュゼリー	はくさい にんじん だいこん しめじ 青ねぎ カリフラワー ブロッコリー	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○											
	カレー鍋	◎	○	○	○			○						
	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ													
	和風ドレッシング			○	○			○						
4 (月)	米飯									ミルク だしの素 豆腐ハンバーグ	米飯 こんにゃく ごま	ごぼう にんじん たけのこ 三度豆 しめじ ブロッコリー	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○											
	豆腐ハンバーグ			○	○	○								
	野菜の煮物			○	○			○						
	ブロッコリーのごまあえ			○	○	○								
5 (火)	黒糖パン		○	○						ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム ベーコン	黒糖パン ペンネ ホワイトルウ	たまねぎ にんじん しめじ アスパラ ブロッコリー マッシュルーム エリンギ ミニトマト パイナップル	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○											
	チキンときのこのクリームペンネ	○	○	○	○									
	ミニトマト													
	パイナップル													
6 (水)	麻婆丼			○	○	○	○			ミルク 厚揚げ 豚肉 豆板醤 えび 卵	米飯 麻婆豆腐の素 ごま油 ごま 片栗粉 中華ドレッシング フルーツゼリー	白ねぎ たまねぎ にんじん にんにく たけのこ しめじ グリーンピース もやし きゅうり	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	天津飯	○		○	○			○						
	ミルク		○											
	中華風おひたし		○	○	○	○	○							
	フルーツゼリー													
7 (木)	ピタパン		○	○	○					豚肉 ワンタン	ピタパン 焼肉のたれ 片栗粉 ごま油 白ぶどう&ほうれん草のジュース	たまねぎ にんじん しめじ はくさい たけのこ 青ねぎ	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	豚肉と野菜のソテー			○	○	○								
	ワンタンと野菜のスープ		○	○	○	○	○							
	白ぶどう&ほうれん草のジュース													
8 (金)	きのこピラフ		○	○	○			○	ミルク ウィンナー	きのこピラフ じゃがいも ヤングコーン ポテトカップグラタン	たまねぎ マッシュルーム にんじん だいこん 三度豆 セロリ	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg		
	ミルク		○											
	ポトフ	◎	○	○	○									
	ポテトカップグラタン		○	○	○									
12 (火)	米飯									ミルク えび 豚肉 肉シューマイ	米飯 ごま油 片栗粉 杏仁豆腐	はくさい にんじん たまねぎ たけのこ ピーマン しめじ もやし	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○											
	八宝菜			○	○	○		○						
	肉シューマイ		○	○	○	○	○							
	杏仁豆腐		○		○									
13 (水)	鮭ごはん				○	○	○		○	豚肉 豆腐 油あげ みそ だしの素 鶏肉 かまぼこ ブルーベリーヨーグルト	鮭ごはん さといも 片栗粉 ごま	だいこん にんじん 青ねぎ ごぼう なめこ 土生姜 えのき 三度豆	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	豚汁			○	○		○							
	のっぺい汁			○	○		○							
	三度豆のごまあえ			○	○	○								
	ブルーベリーヨーグルト		○											

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

6月分給食献立 (2/3)

ノートルダム学院小学校

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギーKcal 蛋白質 g 鉄 mg
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	
14 (木)	ミルクパン		○	○						ミルク ベーコン ツナ	ミルクパン スパゲッティ バター アップルシャーベツ 香味塩ドレッシング	まいたけ エリンギ しめじ にんじん たまねぎ にんにく アスパラ ブロッコリー	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg
	ミルク		○										
	和風きのこスパゲティ	○	○	○	○		○						
	ブロッコリーのサラダ												
	香味塩ドレッシング			○	○	○							
アップルシャーベツ													
15 (金)	米飯									ミルク 牛肉	米飯 こんにやく ごま	三度豆 にんじん たけのこ 土生姜 もやし きゃべつ ほうれん草	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg
	ミルク		○										
	牛肉のしぐれ煮			○	○								
	おひたし			○	○	○							
18 (月)	ロコモコ丼	○	○	○	○		○		ミルク 目玉焼 デミグラスハンバーグ	米飯 デミグラスソース	トマトケチャップ きゃべつ しめじ たまねぎ にんじん もやし パプリカ(赤・黄) アメリカンチェリー	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○										
	アメリカンチェリー												
19 (火)	肉まん		○	○	○	○			ミルク 蒸し鶏 錦糸卵	肉まん 中華麺 ごま油 冷やし中華スープ マンゴープリン	きゃべつ にんじん もやし アスパラ きゅうり わかめ	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○										
	冷麺	○		○	○	○							
	マンゴープリン		○		○								
20 (水)	「夏野菜カレー	○	○	○	○				ミルク ベーコン チーズ 牛肉 ヨーグルト	米飯 じゃがいも ハヤシルウ カレールウ デミグラスソース	福神漬 ホールトマト たまねぎ にんじん トマトケチャップ ピーマン グリーンピース スッキーニ なす パプリカ(赤・黄) 白・黄桃缶 甘夏缶 ハイン缶 みかん缶	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	「夏野菜ハヤシ		○	○	○		○						
	福神漬												
	ミルク		○										
	フルーツのヨーグルトあえ		○										
21 (木)	米飯								ミルク 豚の角煮	米飯 ごま あじさいゼリー	だいこん しめじ にんじん 三度豆 ほうれん草	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○										
	豚ばら大根			○	○								
	ほうれん草のごまあえ			○	○	○							
	あじさいゼリー												
22 (金)	米飯								ミルク 豚肉 甜麺醤	米飯 春雨 ごま油 回鍋肉の素 中華炒ベース	きゃべつ ピーマン にんじん たまねぎ しめじ きゅうり もやし	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○										
	回鍋肉			○	○	○	○						
	春雨サラダ			○	○	○							
25 (月)	テーブルロール	○	○	○	○				ミルク ベーコン 白身魚のフライ	テーブルロール 油 コーン イタリアンドレッシング	たまねぎ にんじん にんにく なす パプリカ(赤・黄) ズッキーニ トマトケチャップ トマトピューレ ホールトマト 乾燥バジル ブロッコリー きゃべつ パインアップル	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg	
	ミルク		○										
	白身魚のフライ			○	○		○						
	ラタトゥイユ	○	○	○	○								
	コーンサラダ												
	イタリアンドレッシング												
	パインアップル												

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

6月分給食献立 (3/3)

ノートルダム学院小学校

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギーKcal 蛋白質g 鉄mg								
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える									
26 (火)	はちみつレモンパン	○	○	○	○					ミルク	はちみつレモンパン	きゃべつ にんじん きゅうり	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg								
	ミルク		○							ローストチキン	コーン 香りごまドレッシング	ブロッコリー									
	ローストチキン			○	○						白桃フレッシュゼリー										
	いりどりサラダ																				
	香りごまドレッシング			○	○	○															
	白桃フレッシュゼリー																				
	《4年生ブッフェ》									ローストチキン	はちみつレモンパン 油	きゃべつ にんじん きゅうり									
	「はちみつレモンパン	○	○	○	○					ミンチカツ ミルク	チョコパン ミニクワッサン	ブロッコリー 乾燥パセリ									
	「チョコパン	○	○	○	○						コーン 香りごまドレッシング										
	「ミニクワッサン	○	○	○	○						パンプキンポタージュベース										
「ローストチキン			○	○						白桃フレッシュゼリー											
「ミンチカツ	○	○	○	○																	
いりどりサラダ																					
香りごまドレッシング			○	○	○																
冷製パンプキンスープ		○		○																	
白桃フレッシュゼリー																					
27 (水)	「他人丼	○		○	○		○			ミルク 牛肉 卵	米飯 片栗粉 ごま	たまねぎ にんじん しめじ	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg								
	「とり丼			○	○		○			鶏肉 だしの素	すき焼のたれ 焼プリン	青ねぎ スナッPEndウ									
	ミルク		○																		
	スナッPEndウのごまあえ			○	○	○															
	焼きプリン	○	○																		
28 (木)	米飯									ミルク 豚肉	米飯 ごま 焼肉のたれ	ピーマン たけのこ もやし	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg								
	ミルク		○								青椒肉絲の素 ごま油	にんじん ほうれん草									
	青椒肉絲			○	○	○	○				棒々鶏ドレッシング	アップルシャーベット									
	ナムル			○	○	○	○														
	アップルシャーベット																				
29 (金)	ナン			○	○					ミルク 鶏肉 チーズ	ナン カレールウ	たまねぎ にんじん ピーマン	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg								
	ミルク		○							大豆 いんげん豆	和風ドレッシング	トマトケチャップ ブロッコリー									
	キーマカレー		○	○	○					赤・白いんげん豆		きゃべつ きゅうり アスパラ									
	グリーンサラダ									エジプト豆											
	和風ドレッシング			○	○		○														
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>大豆</td> <td>ごま</td> <td>魚介類</td> <td>落花生</td> <td>甲殻類</td> </tr> </table>												卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	栄養平均量	569 Kcal 23.0 g 1.8 mg
卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類														

◎・・・卵抜きで提供します。

※ロコモコ丼は卵をを乗せなければ卵は含みません。