

4月分給食献立 (1/2)

◎・・・卵抜きで提供します。

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	蛋白質 g	Kcal mg
12 (木)	バターパン		○	○						ミルク ベーコン 骨付きフランク	バターパン マカロニ コーン フルーツゼリー	たまねぎ マッシュルーム にんじん きゃべつ パセリ トマトケチャップ トマトピューレ	581 21.4 1.3	Kcal g mg
	ミルク		○											
	ミネストローネ	○	○	○	○									
	骨付きフランク	○	○		○									
	フルーツゼリー													
13 (金)	米飯								ミルク おろしハンバーグ	米飯 コーン 和風ドレッシング	にんじん きゃべつ ブロッコリー いちご	524 20.3 1.6	Kcal g mg	
	ミルク		○											
	おろしハンバーグ			○	○									
	コーンサラダ													
	和風ドレッシング			○	○		○							
いちご														
16 (月)	ちらし寿司			○	○		○		錦糸卵 豚肉 豆腐 油あげ だしの素 みそ 鶏つくね	ちらし寿司 さといも さくらゼリー	味付のり 寿司生姜 青ねぎ だいこん にんじん	522 23.0 3.2	Kcal g mg	
	(錦糸卵)	○		○	○									
	(味付のり)				○		○							
	(寿司生姜)													
	豚汁			○	○		○							
鶏つくね				○										
さくらゼリー														
17 (火)	ビーフカレー		○	○	○				ミルク 牛肉 チーズ バニラヨーグルト	米飯 じゃがいも カレールウ 香味塩ドレッシング	福神漬 たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり きゃべつ アスパラ ブロッコリー	640 24.1 2.2	Kcal g mg	
	福神漬													
	ミルク		○											
	グリーンサラダ													
	香味塩ドレッシング			○	○	○								
バニラヨーグルト	○	○												
18 (水)	「他人井	○		○	○		○		ミルク 牛肉 鶏肉 卵 だしの素	米飯 片栗粉 ごま すき焼のたれ 花見だんご	たまねぎ にんじん 青ねぎ しめじ ほうれん草	533 28.0 2.8	Kcal g mg	
	しとり井			○	○		○							
	ミルク		○											
	ほうれん草のごまあえ			○	○	○								
	花見だんご				○									
19 (木)	黒糖パン		○	○					ミルク 豚肉 チーズ	黒糖パン ペンネ ハヤシルウ デミグラスソース イタリアンドレッシング	たまねぎ トマトケチャップ にんじん トマトピューレ ブロッコリー カリフラワー パインアップル	583 24.9 2.3	Kcal g mg	
	ミルク		○											
	ポロネーゼペンネ	○	○	○			○							
	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ													
	イタリアンドレッシング													
パインアップル														
20 (金)	米飯								ミルク 豚の角煮	米飯 ごま 桜もち	だいこん にんじん しめじ 三度豆 菜の花	746 22.0 2.2	Kcal g mg	
	ミルク		○											
	豚ばら大根			○	○									
	菜の花のごまあえ			○	○	○								
	桜もち													

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

4月分給食献立 (2/2)

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー																			
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	Kcal	g																		
	たっぷりミルクパン	○	○	○	○					ミルク 厚揚 ローストチキン	たっぷりミルクパン 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん	750	Kcal																		
	ミルク		○						750						Kcal																	
	ローストチキン			○	○											33.1	g															
	大根と厚揚げサラダ				○													2.5	mg													
	香りごまドレッシング			○	○	○														688	Kcal											
	いちごフレッシュゼリー																					23.8	g									
《6年生ブッフェ》								2.8		mg																						
たっぷりミルクパン	○	○	○	○					ハムステーキ ローストチキン 厚揚 チーズ 生クリーム ミルク		たっぷりミルクパン はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	688	Kcal																		
はちみつレモンパン	○	○	○	○											ハムステーキ ローストチキン	はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ							23.8	g							
ミニクロワッサン	○	○	○	○														大根と厚揚げサラダ 香りごまドレッシング コーンポタージュスープ いちごフレッシュゼリー	クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー							たまねぎ マッシュルーム パセリ	2.8	mg				
ハムステーキ																				ハムステーキ ローストチキン	はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー								だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	688	Kcal	
ローストチキン				○	○																	大根と厚揚げサラダ 香りごまドレッシング コーンポタージュスープ いちごフレッシュゼリー	はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー									だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ
大根と厚揚げサラダ				○	○			大根と厚揚げサラダ 香りごまドレッシング コーンポタージュスープ いちごフレッシュゼリー		はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー																						
香りごまドレッシング				○	○	○			大根と厚揚げサラダ 香りごまドレッシング コーンポタージュスープ いちごフレッシュゼリー		はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	688	Kcal																		
コーンポタージュスープ		○	○	○		○									大根と厚揚げサラダ 香りごまドレッシング コーンポタージュスープ いちごフレッシュゼリー	はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ							23.8	g							
いちごフレッシュゼリー																		大根と厚揚げサラダ 香りごまドレッシング コーンポタージュスープ いちごフレッシュゼリー	はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー							だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	2.8	mg				
米飯																				ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素	米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮								ごぼう にんじん しめじ たけのこ 三度豆	566	Kcal	
ミルク		○																				ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素	米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮									ごぼう にんじん しめじ たけのこ 三度豆
鮭の塩焼						○		ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素		米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮																						
さばの塩焼						○			ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素		米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮	ごぼう にんじん しめじ たけのこ 三度豆	566	Kcal																		
野菜の煮物			○	○		○									ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素	米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮	ごぼう にんじん しめじ たけのこ 三度豆							25.7	g							
さつまいもの甘煮																		ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素	米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮							ごぼう にんじん しめじ たけのこ 三度豆	1.8	mg				
たけのこピラフ		○	○	○		○														ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン								たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	596	Kcal	
ミルク		○																				ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン									たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご
チキンとキャベツのクリームシチュー		○	○	○				ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム		たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン																						
いちご									ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム		たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	596	Kcal																		
卵															ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご							21.4	g							
乳																		ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン							たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	1.8	mg				
小麦																				ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン								たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	596	Kcal	
大豆																						ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン									たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご
ごま								ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム		たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン																						
魚介類									ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム		たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	596	Kcal																		
落花生															ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご							21.4	g							
甲殻類																		ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン							たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	1.8	mg				
栄養平均量																				ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン								たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	612	Kcal	
																						ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン									たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご
								ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム		たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン																						

※新1年生は4月16日(月)からの給食になります。

水曜日は基本セレクト給食ですが、4月のみ1種類で提供します。

19日(水)は『とり丼』 25日(水)は『鮭の塩焼』になります。