

4月分給食献立 (2/2)

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	Kcal	g
	たっぷりミルクパン	○	○	○	○					ミルク 厚揚 ローストチキン	たっぷりミルクパン 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん	750 Kcal 33.1 g 2.5 mg	
	ミルク		○											
	ローストチキン			○	○									
	大根と厚揚げサラダ				○									
	香りごまドレッシング			○	○	○								
	いちごフレッシュゼリー													
23 (月)	《6年生ブッフェ》									ハムステーキ ローストチキン 厚揚 チーズ 生クリーム ミルク	たっぷりミルクパン はちみつレモン ミニクロワッサン クリームコーン ポタージュベース 香りごまドレッシング いちごフレッシュゼリー	だいこん オクラ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	688 Kcal 23.8 g 2.8 mg	
	「たっぷりミルクパン	○	○	○	○									
	「はちみつレモンパン	○	○	○	○									
	「ミニクロワッサン	○	○	○	○									
	「ハムステーキ													
	「ローストチキン				○	○								
	大根と厚揚げサラダ				○									
	香りごまドレッシング			○	○	○								
	コーンポタージュスープ		○	○	○			○						
	いちごフレッシュゼリー													
25 (水)	米飯									ミルク さばの塩焼 鮭の塩焼 だしの素	米飯 こんにゃく さつまいもの甘煮	ごぼう にんじん しめじ たけのこ 三度豆	566 Kcal 25.7 g 1.8 mg	
	ミルク		○											
	「 鮭の塩焼							○						
	「 さばの塩焼							○						
	野菜の煮物			○	○			○						
27 (金)	さつまいもの甘煮									ミルク 鶏肉 チーズ 生クリーム	たけのこピラフ じゃがいも ホワイトルゥ ヤングコーン	たまねぎ にんじん きゃべつ ブロッコリー マッシュルーム しめじ いちご	596 Kcal 21.4 g 1.8 mg	
	たけのこピラフ		○	○	○			○						
	ミルク		○											
	チキンとキャベツのクリームシチュー		○	○	○									
	いちご													
												栄養平均量		612 Kcal 24.3 g 2.2 mg

※新1年生は4月16日(月)からの給食になります。

水曜日は基本セレクト給食ですが、4月のみ1種類で提供します。

19日(水)は『とり丼』 25日(水)は『鮭の塩焼』になります。