

2月分給食献立 (1/3)

ノートルダム学院小学校

| 日 | 献立 | アレルギー源 | | | | | | | おかずの内容 | | | エネルギーKcal | |
|-----------|--------------|--------|---|----|----|----|-----|-----|--------|---|---|---|-------------------------------|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | 体の調子を整える | 蛋白質 g |
| 3 (月) | 恵方巻 | | | | | | | | | いわしの梅しそフライ 鶏肉 かまぼこ 黒豆 大豆 | 恵方巻 油 さといも 片栗粉 砂糖 | にんじん ごぼう だいこん なめこ 青ねぎ 土生姜 | 53.9 Kcal 23.7 g 2.1 mg |
| | いわしの梅しそフライ | | | | | | | | | | | | |
| | のっぺい汁 | | | | | | | | | | | | |
| | 黒豆と大豆の砂糖衣 | | | | | | | | | | | | |
| 4 (火) | 米飯 | | | | | | | | | ミルク 豚肉 甜麺醤 | 米飯 回鍋肉の素 春雨 | 韓国のり きゃべつ ビーマン たまねぎ にんじん しめじ きゅうり もやし りんご | 55.7 Kcal 27.6 g 1.9 mg |
| | 韓国のり | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | |
| | 回鍋肉 | | | | | | | | | | | | |
| | 春雨サラダ | | | | | | | | | | | | |
| | りんご | | | | | | | | | | | | |
| 5 (水) | 米飯 | | | | | | | | | ミルク ふりかけ 大豆 油あげ さばの生姜煮 さわらの西京焼 | 米飯 油 ごま | 切干大根 ひじき にんじん ほうれん草 みかん | 61.5 Kcal 27.2 g 4.6 mg |
| | ふりかけ | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | |
| | さばの生姜煮 | | | | | | | | | | | | |
| | さわらの西京焼 | | | | | | | | | | | | |
| | 切干大根とひじきの煮物 | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草のごまあえ | | | | | | | | | | | | |
| みかん | | | | | | | | | | | | | |
| 6 (木) | 包(パオ) | | | | | | | | | 卵 豚の角煮 スティックマロン | 包(パオ) フォー ごま油 片栗粉 スティックマロン | はくさい にんじん たけのこ しめじ 青ねぎ | 64.9 Kcal 19.6 g 3.2 mg |
| | 豚の角煮 | | | | | | | | | | | | |
| | フォー入り中華卵スープ | | | | | | | | | | | | |
| | スティックマロン | | | | | | | | | | | | |
| 7 (金) | ピーフストロガノフ | | | | | | | | | ミルク 牛肉 生クリーム サワークリーム | 米飯 無塩バター デミグラスソース ハヤシル ごましょうゆドレッシング アップルフレッシュゼリー | たまねぎ しめじ マッシュルーム きゃべつ アスパラ きゅうり ブロッコリー パプリカ | 71.4 Kcal 26.9 g 2.5 mg |
| | (バターライス) | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | |
| | グリーンサラダ | | | | | | | | | | | | |
| | ごましょうゆドレッシング | | | | | | | | | | | | |
| | アップルフレッシュゼリー | | | | | | | | | | | | |
| 12 (水) | 親子丼 | | | | | | | | | ミルク 卵 鶏肉 | 米飯 ごま | たまねぎ にんじん 青ねぎ 干しいたけ 粉山椒 もやし きゃべつ ほうれん草 みかん | 54.0 Kcal 26.8 g 2.3 mg |
| | 鶏 丼 | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | |
| | おひたし | | | | | | | | | | | | |
| | みかん | | | | | | | | | | | | |
| 13 (木) | ひと口肉まん | | | | | | | | | ミルク いか 豚肉 えび うずら卵 マンゴープリン | 揚げそば ひとくち肉まん ごま油 片栗粉 | はくさい にんじん たけのこ たまねぎ 青ねぎ しめじ もやし | 56.4 Kcal 24.0 g 1.9 mg |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | |
| | 皿うどん | | | | | | | | | | | | |
| | マンゴープリン | | | | | | | | | | | | |
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | | | | |

2月分給食献立 (2/3)

| 日 | 献立 | アレルギー源 | | | | | | | おかずの内容 | | | エネルギーKcal | | | | |
|-------------|--------------------|--------|---|----|----|----|-----|-----|-------------------------------|---|---|------------------------------|----------------------------------|--|--|------------------------------|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | 体の調子を整える | 蛋白質 g | 鉄 mg | | |
| 14 (金) | きのこピラフ | | | | | | | | ミルク えび 小柱 いか サラダチーズ ハム | きのこピラフ コーン リボンパスタ ジャがいも ホワイトルゥ ゆずしょうゆドレッシング ガトーショコラ | にんじん マッシュルーム たまねぎ しめじ ブロccoli アスパラ きゃべつ もやし | 765 Kcal 25.3 g 2.8 mg | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | | | | |
| | シーフードクリームシチュー | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハムサラダ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゆずしょうゆドレッシング | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 (月) | 中華粥 | | | | | | | | えび 貝柱 卵 鶏肉 えびシューマイ 焼プリン | 米飯 ごま油 春雨 ごま 棒々鶏ドレッシング 焼プリン | しめじ まいたけ だいこん にんじん 青ねぎ ニラ きゃべつ きゅうり もやし | 531 Kcal 22.2 g 7.4 mg | | | | |
| | えびシューマイ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 棒々鶏サラダ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼プリン | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 (火) | バケット | | | | | | | | ミルク ウィンナー | バケット バター ベビーコーン ジャがいも ポテトチップス グラタン 白玉 | たまねぎ マッシュルーム セロリ 三度豆 だいこん にんじん 甘夏缶 みかん缶 パイン缶 黄桃缶 白桃缶 | 675 Kcal 19.6 g 2.3 mg | | | | |
| | バター | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポトフ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトチップスグラタン | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 (水) | チキンカレー | | | | | | | | ミルク 鶏肉 チーズ 牛肉 バニラヨーグルト | 米飯 ジャがいも ハヤシルゥ デミグラスソース カレールゥ ごましょうゆドレッシング | 福神漬 たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム グリンピース トマトケチャップ ブロccoli カリフラワー | 675 Kcal 27.1 g 2.8 mg | | | | |
| | ハヤシルゥ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 福神漬 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロccoliとカリフラワーのサラダ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごましょうゆドレッシング | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 (木) | アリコルージュ | | | | | | | | ミルク ロースチキン | アリコルージュ ジャがいも フレンチドレッシング マヨネーズ みかんゼリー | たまねぎ ピーマン パプリカ(赤・黄) バジル ミニトマト | 631 Kcal 23.4 g 2.6 mg | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ロースチキン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジャーマンポテトサラダ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミニトマト | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みかんゼリー | | | | | | | | | | | | | | | |
| | (5年生buffet) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アリコルージュ | | | | | | | | | | | | ロースチキン ハンバーグ チーズ 生クリーム ミルク | アリコルージュ バタースティック はちみつレモンパン ジャがいも フレンチドレッシング マヨネーズ クリームコーン ポタージュベース みかんゼリー | たまねぎ ピーマン にんじん パプリカ(赤・黄) マッシュルーム パセリ にんにく バジル ミニトマト | 745 Kcal 26.6 g 2.7 mg |
| | はちみつレモンパン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | バタースティック | | | | | | | | | | | | | | | |
| ロースチキン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ハンバーグ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジャーマンポテトサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ミニトマト | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーンポタージュスープ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| みかんゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 (金) | 米飯 | | | | | | | | ミルク ウィンナー 鶏肉 ししゃも 白豆腐 | 米飯 ベビーコーン マロニー | ゆかり はくさい にんじん だいこん しめじ 青ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ トマトつゆ りんご | 629 Kcal 34.7 g 2.6 mg | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゆかり | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トマト鍋 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼ししゃも | | | | | | | | | | | | | | | |
| りんご | | | | | | | | | | | | | | | | |

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

2月分給食献立 (3/3)

ノートルダム学院小学校

| 日 | 献立 | アレルギー源 | | | | | | | おかずの内容 | | | エネルギーKcal | | | | | | |
|-------------|--------------------|--------|---|----|----|----|-----|-----|---|--------------------------------------|---|-------------------------------|----------|---------|-----|-------|-------------------------------|--|
| | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | 体の調子を整える | 蛋白質 g | 鉄 mg | | | | |
| 24 (月) | 米飯 | | | | | | | | ふりかけ チーズin肉だんご 油あげ みそ | 米飯 さつまいも かぼちゃ | にんじん はくさい しめじ だいこん 青ねぎ みかん | 52.4 Kcal 18.9 g 3.6 mg | | | | | | |
| | ふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チーズin肉だんご | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | たっぷり野菜のみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 (火) | みかん | | | | | | | | ミルク 豚肉 お魚アーモンド | 中華ちまき 中華そば | たまねぎ にんじん もやし きゃべつ 青ねぎ しめじ | 58.6 Kcal 26.6 g 1.4 mg | | | | | | |
| | 中華ちまき | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 焼そば | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 (水) | お魚アーモンド | | | | | | | | 豚肉 油あげ 白豆腐 酒粕 白みそ ジョア(オレンジ) | 鮭ごはん さといも こんにゃく ごま | だいこん にんじん 青ねぎ ごぼう ブロッコリー | 50.8 Kcal 19.6 g 2.1 mg | | | | | | |
| | 鮭ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | けんちん汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かす汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 (木) | ブロッコリーのごまあえ | | | | | | | | ミルク ベーコン チーズ 生クリーム | クロワッサン ペンネ ホワイトルゥ ゆずしょうゆドレッシング | ほうれん草 たまねぎ しめじ にんじん アスパラ エリンギ ブロッコリー マッシュルーム きゃべつ きゅうり ピーマン パプリカ(赤・黄) りんご | 79.5 Kcal 33.3 g 1.9 mg | | | | | | |
| | ジョア(オレンジ) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | クロワッサン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミルク | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 (金) | ベーコンとほうれん草のクリームパスタ | | | | | | | | ミルク 厚揚げ 豆腐ハンバーグ みそ 豆板醤 いちごクレープ | 米飯 麻婆豆腐の素 片栗粉 ごま いちごクレープ | 味付のり だいこん しめじ しめじ 枝豆 にんじん 三度豆 | 68.9 Kcal 28.2 g 5.8 mg | | | | | | |
| | いるどりサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゆずしょうゆドレッシング | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | りんご | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 米飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 味付のり | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐ハンバーグ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大根と厚揚げのピリ辛煮 | | | | | | | | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 栄養平均量 | 63.8 Kcal 26.1 g 3.0 mg | |
| 三度豆のごまあえ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| いちごクレープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |