

4月 げんきです！



2019年 4月ほけんだより
ノートルダム学院小学校
保健室 松田 直子

にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます。



まんかい さくら とともに、かわいい 1年生が入学してきました。
はる (スプリング) の「とぶ・はねる」の意味は、“心もはずむ”、まさにこれからの気持ちも表されていることでしょう。
あたら しいクラスと担任の先生、あたら しいお友達…。いろいろなことが大きく変わるときは、きんちょうの連続です。気温の変化も大きく、体調をくずしやすくなります。しっかりと休養をとり、良いスタートをきりましょう。



けん こう しん だん 健康診断がはじまります！



まいにち 健康で元気に過ごせるよう、異常が見つかったら、早めに病院へ行きましょう。

しんちょう たいじゅう そくてい 身長・体重の測定



じゅんちょう にバランスよく
からだ が発育しているかを
しら べます。



かみの毛を結ぶときは、頭の上やうしろにこないようにしましょう。

しりょくけんさ 視力検査

めがどれくらい見えて
いるかを調べます。



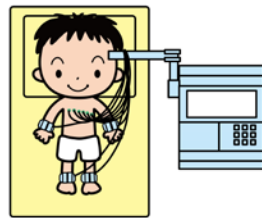
※ めがねを使っている人は、めがねを
忘れずに持ってきましょう。

なつようたい ふく わす 夏用体そう服を忘れずに！

しんでんずけんさ 心電図検査

しん ぞうに異常がないかを調べます。

4/16(火) 5年生
4/17(水) 1年生



ちやうりょくけんさ 聴力検査

1・2・3・5年生のみ

おと 音がどれくらい聞こえて
いるかを調べます。



にやうけんさ 尿検査

しんぞうに異常がないかを調べます。

ほ けん しつ

保健室はこんなときにきてね！

- * 学校でケガをしたとき
- * からだの具合がわるくなったとき
- * 相談したいことや悩みがあるとき
- * からだや心のこと、健康について知りたいとき



ほ けん しつ 保健室のきまり

- * 先生に言うてからきましょう。
- * なるべく休み時間にきましょう。
- * しずかにしましょう。
- * 借りたものは返しましょう。