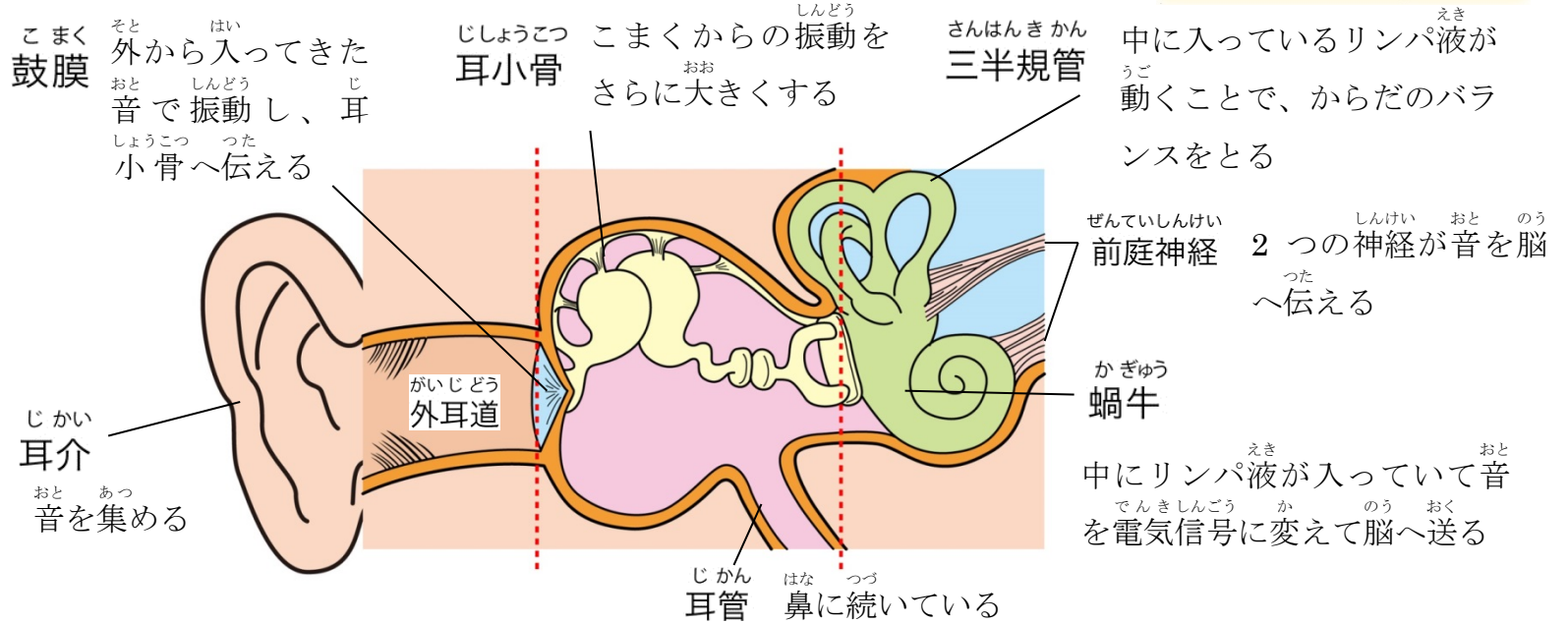
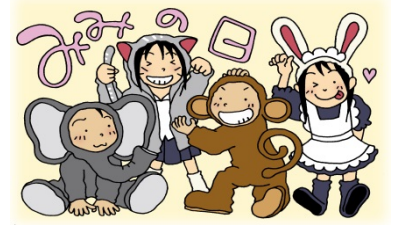


3月3日は耳の日でした。
耳について知ってみましょう。

耳のしくみとはたらき



一年間をふり返ってみよう

今月は年度のしめくりです。

4月には、1年生から5年生はひとつ上の学年、6年生は中学校へ
それぞれの階段を一段あがります。

この一年をふり返って、できたところはこれからも心がけ、できな
かったところはできるように努力しましょう。



はい・いいえで答えてみましょう

【からだ・生活】

- ① すいみんをしっかりとした
- ② つめを短く切るなど、身の回りのせいけつを心がけた
- ③ 好ききらいせず何でも食べた
- ④ 毎日うんちがすっきり出た
- ⑤ こまめに運動をした
- ⑥ 大きなけがをしなかった
- ⑦ 病気にかからなかった
- ⑧ 正しい姿勢を保つことができた



【こころ】

- ⑨ 友だちと仲良くできた
- ⑩ 笑顔でいることが多かった
- ⑪ なやみごとを相談できた
- ⑫ いろいろなことに積極的に取り組めた



こた 答えが「はい」だった数

- 【15~20個】健康生活まっしぐら! 来年度も、この調子で!
- 【9~14個】まあまあ健康でした。「いいえ」をなくす努力を!
- 【0~8個】春休みから気合いを入れて、健康生活をめざしましょう!