

2月 げんきです！

2017年2月ほけんだより

ノートルダム学院小学校

保健室 松田直子



りゅうこうちゅう

インフルエンザが流行中です！

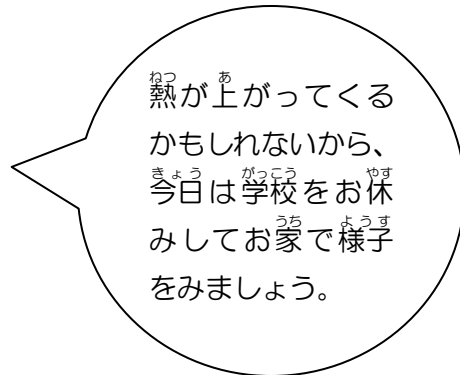
いよいよインフルエンザの流行が本格化してきました。本校でも、インフルエンザによる欠席や早退をする児童が増えています。2月は、例年、流行のピークを迎えますので、これからが肝心です。

お互いうつしたり、うつされないよう、**手洗い、換気、せきエチケット**などの予防を心がけましょう。

もしも、登校する前に体調が良くないときには、「インフルエンザかも??」と疑って、体温をはかり、しばらく様子を見るようにしましょう。そして、無理をして登校することがないようにしてください。

インフルエンザの報告者数 (1/10~2/13)

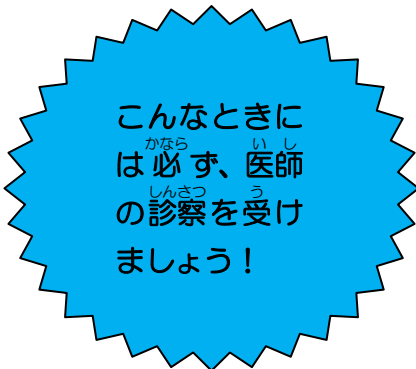
学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
人数	9	15	10	21	24	14



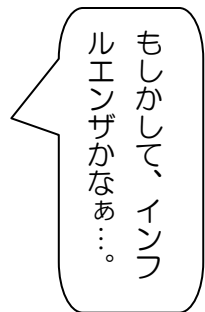
インフルエンザにかかったときは…

学校にお知らせください。インフルエンザは感染力が強いため、**発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでは登校できません。**(発熱した日、解熱した日はそれぞれ0日目と考えます。)必ず医師の許可がおりてから登校してください。

【こんな症状があるときは、インフルエンザかも?!】



- 急に高熱がでる
- 頭がいたい
- さむ気がする
- のどがいたい
- だるい
- 筋肉や関節がいたい



かんき

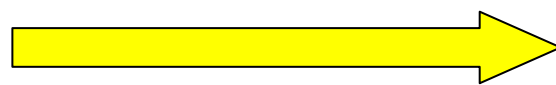
こまめに換気をしよう！

閉めきった部屋の中にと…



頭がいたくなったり、インフルエンザにかかるかも…

換気をすれば



元気いっぱい

空気中には、二酸化炭素やウイルスがいっぱい！

きれいな空気は、気持ちいいね！