

2019年 4月 20日(土)

試食会用献立

ノートルダム学院小学校

| 献立 | アレルギー源 | | | | | | | | おかずの内容 | | | エネルギー-Kcal 蛋白質-g 鉄-mg |
|--------|--------|---|----|----|----|-----|-----|-----|-----------|--------------|--|------------------------------|
| | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | 血や肉のもとになる | 熱や力のもとになる | 体の調子を整える | |
| 米飯 | | | | | | | | | ミルク 豚の角煮 | 米飯 ごま さくらゼリー | だいこん にんじん 三度豆 しめじ もやし きゃべつ ほうれん草 | 666 Kcal 21.4 g 2.3 mg |
| ミルク | | ○ | | | | | | | | | | |
| 豚ばら大根 | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| おひたし | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| さくらゼリー | | | | | | | | | | | | |
| | 卵 | 乳 | 小麦 | 大豆 | ごま | 魚介類 | 落花生 | 甲殻類 | | | | |