

だいじな体を点検しよう！

毎日元気よく動いてくれるこの体を、1年に1回しっかり点検しましょう。
そして、毎日当たり前のように息をして、笑ったり、見たり、聞いたり、食べたり、おしゃべりしたり、歩いたり、いろんなことのできるこの体を、大事に思い、感謝しましょう。

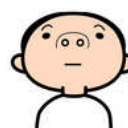
4月になってたくさんの検査がありましたね。

- ☆身体測定・・・体重・身長・座高を知る
- ☆視力検査・・・どれくらい見えるかを知る
- ☆聴力検査・・・1・2・3・5年、どれくらい聞こえるかを知る
- ☆尿検査・・・おしっこを調べて、腎臓のはたらきを知る
- ☆ぎょう虫卵検査・・・1～3年生、おなかの中に虫がいいるかを知る



5月11日（水）は全校一斉に健康診断があります。

- ★歯科検診・・・むし歯、歯並び、かみ合わせ、はぐきの状態を知る
- ★眼科検診・・・目の状態、アレルギーや炎症がないかを知る
- ★耳鼻科検診・・・耳、鼻、のどの状態、アレルギーや炎症がないかを知る
- ★内科検診・・・呼吸のようす、皮膚や背骨の状態、成長のようすを知る



5/11（水）～健康診断を受けるために～

- ※体操服をわすれずに持って来ましょう！
- ※朝ご飯の後、よく歯を磨いてきましょう！
- ※耳や目が髪の毛にかくれないようにしてきましょう！
- ※お医者さんに、きちんとあいさつしましょう！



～健康診断を受けたあとは～

- ※病院で検査したり治療してもらった方がいい場合は、お知らせします。
早めに病院に行き、みてもらいましょう。

保護者のみなさまへ 学校でのケガで、
受診されたとき

登下校中や、学校での活動中にお子さまがケガをされて、病院を受診されますと、スポーツ振興センターの給付金の対象となります。診療に要する額が5000円（500点）以上のものについて医療費が給付されます。病院で所定の用紙に書いていただき、担任へご提出ください。お問い合わせは、担任または保健室へお願いします。

げんきのもと！

保健室に「しんどいです・・・」と言って来る人の中に、朝ごはんを食べて来なかったという人がいます。朝ごはんを食べていないと、おなかだけでなく、頭がボーっとしたり、力が出なくて、体がしんどくなってしまいます。体の中で一番栄養を必要としているのが脳で、脳のはたらきが悪くなると、勉強もやる気がおきなくなってしまいます。朝ごはんは本当に大事なげんきのもとなのです。おそく起きてしまい時間がないときもあるかもしれませんが、朝ごはんは必ず食べてくるようにしましょうね。しっかり朝ごはんを食べて、勉強したり体を動かしたり、げんきいっぱいな一日にしたいですね。