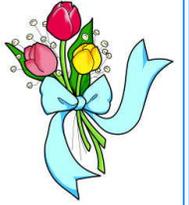


### ☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

4月になって、一年生が入学してきて、みなさんも一つ学年が大きくなりましたね。「おめでとうございます！」それは、みなさんたちにとっても、先生たちやおうちの人たちにとっても、大変嬉しくて喜びたいことなので「おめでとうございます！」なのです。

新しいクラスのお友達や新しい担任の先生と、新しい学年をはりきってスタートしたみなさんを心から応援しています。



## ほけんしつ ～保健室での き・ま・り～

4月からの保健室も、松田直子先生と達富ふみ先生で、はりきってスタートしました。ソファや机の位置を模様替えをして、保健室の感じが前と少し変わりました。保健室はみなさんが心と体の学習をする場所ですので、ここではきまりをよく守ってほしいと思っています。

### き・ま・り ① あいさつをしよう！

保健室に入るときには、「おはようございます」や「しつれいします」「おねがいします」という、あいさつをしましょう。  
礼儀正しくあいさつをすることが大切なのは、保健室でも同じです。



### き・ま・り ② しずかにしよう！



保健室には、いろいろな人がきます。しんどくて元気がない人や、ケガをして痛みをがまんしている人。熱が出て、ベッドで寝ている人もいます。大きな声でさわいで、保健の先生たちに叱られた人もいますよ。保健室では、他の人のために、しずかにしましょう。

### き・ま・り ③ じぶんでつたえよう！

保健室に来るときは、担任の先生に伝えて、『ほけんしつカード』をもらってきましょう。保健室では、そのカードをみせればすむのではなく、自分で、どうしたのかをきちんとお話ししてください。自分のことを説明できるようにすることは、とても大切だと思っています。うまく伝えられなくても、だんだん上手になるので心配しないでお話ししてくださいね。



### 保護者のみなさまへ

お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。保健室では、体調のすぐれない子やケガをした子の手当てをするだけでなく、全ての児童がより健康な学校生活を送れるよう毎日応援しています。お気づきのことやご心配なことがありましたら、お気軽にお声をかけていただくと、ありがたいです。

新学期の始まりに子どもたちは、新しい環境に緊張したり気をつけて疲れやすくなっています。いつもより早めに寝たり、無理をしないように心がけてください。また、ハンカチやティッシュを身につけて登校する習慣を、ぜひ、この新学期からスタートさせていただきますよう、よろしくお祈りします。元気な学校生活と基本的な生活習慣で、はりきっていきましょう！