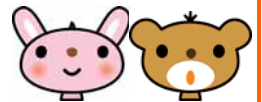


ほけんだより 5月号

ノートルダム学院小学校 保健室



新学期が始まって、1ヶ月がたちました。新しい環境には慣れましたか?? 5月は1年の中でも過ごしやすい季節ですが、朝晩と昼間の気温差が激しい日もあり、体調管理がむずかしい季節でもあります。毎日の手洗い・うがいはもちろんですが、気温が低い日は下着を一枚増やすなど、衣服での体温調節もしっかりして、自分の体を守ってほしいと思います。

4月の保健室は・・・



元気に活動をしている最中に転んでケガをしてくる人、「しんどい」「あたまがいたい」「おなかがいいたい」など体の不調を訴えてくる人、理由はいろいろですが、毎日100人以上の人が保健室を利用しているのを知っていますか? リフレッシュタイムや昼休みにはたくさんの方が利用して、次の授業やそうじに遅れてしまうことも・・・保健室を利用するときは担任の先生や授業の先生に伝えてからくるようにしてくださいね。



ノートルダム学院小学校のみんなのすごいところ



外で転んですり傷ができたとき、傷口をきちんと洗ってから保健室に来る人が多いところ。
友達を心配したり、気づかったり、ときには「がんばって教室に行こう」と声をかけたりできるところ。

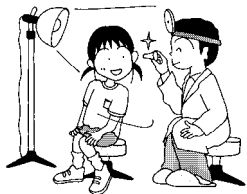
最近のうれしいこと・・・



4～6年生のみんなが傷の手当てや、だれがどんなふう具合が悪いのかメモをとるのを手伝ってくれたりすること。
しんどいのを少しがまんできたり、自分より具合が悪そうな人にベッドをゆずったりできること。
毎日、保健室でみなさんのようすをみていて、こちら元気にもらっています!!

5月19日(火)は健康診断の日です

健康診断ではどんなことを調べているの??



内科・・・栄養の状態、心臓や肺の音、骨格、皮膚などに異常がないか調べます。
歯科・・・むし歯がないか、歯ぐきや歯の汚れ、歯並びはどうかを調べます。
眼科・・・目や目の周りに異常がないかを調べます。
耳鼻科・・・耳や鼻、のどに異常がないかを調べます。

みなさんが元気に学校生活を送るためには、健康な体であることが第一条件だと思います。健康に過ごすためには、まず、自分の体の様子を知ることが大切です。健康診断は自分の体の様子を知るよい機会なのです!!

< 前日しておくこと >

耳あかをとっておきましょう。
歯みがきをていねいにおきましょう。
お風呂に入って、体をきれいに洗っておきましょう。
診察のじやまにならないような髪型にしましょう。
目と耳に髪がかからないようにピンでとめるかゴムで結ぶ。
夏用体操服を忘れずに持ってきてきましょう。



< 当日の注意事項 >

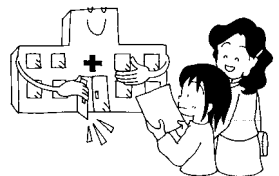
体操服に名札をつけましょう。
待っているときは、静かに待ちましょう。
前の人の動きをよく見ておきましょう。
健診をして下さるお医者さんに「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつをしっかりとしましょう。



保護者の皆様へ

< 健康診断の結果について >

健康診断の結果、病気や異常の疑いがあった場合、「受診のお勧め」の用紙を渡します。お受け取りになったら、できるだけ早く専門医の診察・治療を受けていただき、その結果を所定の用紙で学校にお知らせ下さるようお願いいたします。



< 独立行政法人日本振興センター『災害共済給付金制度』について >



学校の管理下で、児童の災害が発生したときに、災害共済給付を行う制度のことです。授業中や休憩時間、登下校のときなど、ケガをするなどして医療機関にかかり、初診から治療までの総医療費が5,000円以上(健康保険証を使って本人負担分が1,500円以上)の場合には給付の対象になります。手続きをしますので、担任か保健室の養護教諭までお知らせ下さい。

< 2次検尿のお知らせ >

5月13日(水)に2次検尿を行います。1次検尿で出せなかった人と1次検尿の結果、陽性の人は必ず提出して下さい。(1次検尿の結果、再検査が必要な人には12日に2次検尿のお知らせをお渡しします。)