



ノートルダム学院小学校 保健室
2009 / 4 / 13

ご入学、ご進級おめでとうございます！！

ピカピカの1年生155人をむかえて、新年度がはじまりました。新しい教室、新しい先生、新しい友だち...春はいろいろな出会いの季節です。入学式や始業式で、たくさんのドキドキワクワクした顔に出会いました。これから1年間、みなさんの、元気いっぱいの笑顔、明るい声、色々な表情に出会うことを、楽しみにしています。

ただ、ドキドキワクワクするこの季節は、気がつかないうちにきんちょうして、カラダもココロも疲れてしまいます。新しい学年の始まりを、楽しく元気にスタートできるよう、「早ね・早おき・朝ごはん」心がけましょう。

保健室では、みなさんがココロもカラダも元気にすごせるよう、お手伝いさせていただきます。

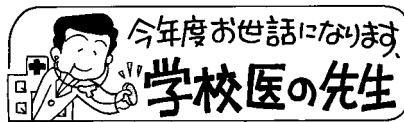


かみの毛を結ぶときは、
頭の上やうしろにこ
ないようにしましょう。



勉強する
ときにめが
ねを使ってい
る人は、忘れ
ずにめがね
を持ってき
ましょう。

日にち	行事	学年	気をつけること
4/8(水)～10(金)	発育測定	全学年	夏用体そう服を忘れずに。
4/8(月)～	視力検査	全学年	めがねを忘れずに。
	聴力検査	1・2・3・5年生	耳そうじをしてきてね。
4/15(水)	心電図検査	5年生	夏用体そう服を忘れずに。
4/16(木)		1年生	
4/21(火)	発育測定	1年生	夏用体そう服を忘れずに。
4/22(水)	尿検査	全学年	必ず名前シールを貼ること。 (検尿用紙袋、検尿容器、 ぎょう虫卵検査用紙袋)
	ぎょう虫卵検査	1～3年生	
4/23(木)	尿・ぎょう虫卵 検査予備日	前日に提出できなかった児童	



学校医：福間 英記先生
学校歯科医：熊本 順彦先生
学校薬剤師：高田 雅美先生

*上記以外にも、たくさんの先生方が、健康診断などの学校活動にご協力くださっています。

定期健康診断がはじまります

お家の方へ

定期健康診断は、子どもたちの発育や健康の様子を把握すること 病気や異常を早期に発見し治療を促すこと 子どもたちが健康の大切さを知り、強い心と体を持つよう努力する態度を育てることなどを目的に行います。

学校で行う健康診断はあくまでもスクリーニングです。精密検査、治療や処置の必要があるとされた場合には、ご家庭にお知らせの用紙をお渡しします。できるだけ早く受診していただき、その結果を学校へお知らせください。

受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

あいさつでみんなのココロとつながろう!

「あいさつカード」 おうちの人やお友だちに、しっかりあいさつできたかな?

「あいさつ」と聞いて、みなさんはどんな言葉が頭に思い浮かべますか? 「おはようございます」「こんにちは」「ありがとう」など、たくさんの言葉があると思います。

『あいさつは、ココロのあくしゅ!』
お家の人やお友だち、学校の先生にも、あいさつを通して、色々なメッセージを伝えてください。きっと、今までよりもココロがしっかりつながりますよ。

毎日しっかりとあいさつできているか、「あいさつカード」でふり返ってみましょう。

場面	あいさつのことば	場面	あいさつのことば
あさ	おはよう	おれい	ありがとう
ひる	こんにちは	あやまるとき	すみません
ゆうがた・よる	こんばんは		ごめんなさい
ねるとき	おやすみなさい	しょくいんしつ などに入るとき	しつれいします
出かけるとき	いってきます		
見おくりのとき	いってらっしゃい	へんじ	はい・いいえ
かえってきたら	ただいま		わかりました
	おかえりなさい		わかりません
かえるとき	さようなら・バイバイ	じゅぎょうのはじまり	よろしくおねがいします
しょくじのとき	いただきます	じゅぎょうのおわり	ありがとうございました
	ごちそうさまでした		