

7月分給食献立 (1/2)

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	Kcal	g
1 (水)	とり丼			○	○		○			ミルク 牛肉 卵 鶏肉 桜えび	米飯 片栗粉 てり焼のたれ 白桃フレッシュゼリー	たまねぎ にんじん 青ねぎ 味付しいたけ 粉山椒 きゃべつ	593	22.6
	他人丼	○		○	○		○							
	ミルク		○											
	桜えびときゃべつのおひたし			○	○				○					
	白桃フレッシュゼリー													
2 (木)	きのこピラフ		○	○	○		○			ミルク 豚肉	きのこピラフ 焙煎ごまドレッシング 杏仁寒天	にんじん もやし アスパラ きゅうり きゃべつ カリフラワー ブロッコリー パイン缶 甘夏缶 みかん缶 黄桃缶 白桃缶	582	22.1
	ミルク		○											
	冷しゃぶサラダ													
	焙煎ごまドレッシング	◎		○	○	○								
	杏仁フルーツ		○											
3 (金)	米飯									ミルク 豚肉	米飯 春雨 ごま ごま油	味付のり 土生姜 きゃべつ もやし にんじん マンゴーフルーツ	578	22.0
	味付のり				○		○							
	ミルク		○											
	豚の生姜焼			○	○									
	中華風あえもの			○	○	○								
6 (月)	バターパン		○	○	○					ミルク ハム インディアンロールカツ	バターパン スパゲティ マヨネーズ 油 アップルシャーベット	きゃべつ ごぼう ブロッコリー にんじん ミニトマト	778	23.3
	ミルク		○											
	インディアンロールカツ			○	○									
	スパゲティサラダ	◎	○	○	○									
	ミニトマト													
	アップルシャーベット													
	《3年プッフェ》									ハム インディアンロールカツ ローストチキン ミルク	はちみつレモンパン バターパン ミニクワッサン スパゲティ マヨネーズ 油 パンプキンポタージュベース アップルシャーベット	きゃべつ ごぼう ブロッコリー にんじん ミニトマト	710	22.0
	バターパン		○	○	○									
	はちみつレモンパン	○	○	○	○									
	ミニクワッサン	○	○	○	○									
	インディアンロールカツ			○	○									
	ローストチキン			○	○									
	スパゲティサラダ	◎	○	○	○									
	ミニトマト													
	冷製パンプキンスープ		○		○									
アップルシャーベット														

卵 乳 小麦 大豆 ごま 魚介類 落花生 甲殻類

7月分給食献立 (2/2)

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー	
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	Kcal	g
7 (火)	米飯									ミルク ふりかけ 星形ハンバーグ	米飯 コーン 星形ナタデココ ゆずしょうゆドレッシング ごましょうゆドレッシング 焙煎ごまドレッシング	たまねぎ にんにく きゃべつ にんじん きゅうり ブロccoli パイン マンゴーフルーツ	593 Kcal 23.1 g 2.2 mg	
	ふりかけ	◎		○	○	○			○					
	ミルク		○											
	星形ハンバーグ			○	○									
	いろどりサラダ													
	ゆずしょうゆドレッシング			○	○				○					
	ごましょうゆドレッシング			○	○	○								
	焙煎ごまドレッシング	○		○	○	○								
星形ナタデココマンゴー														
8 (水)	黒糖パン		○	○						ミルク 豚肉 みそ 甜麺醤	黒糖パン 中華麺 ごま油 麻婆豆腐の素 回鍋肉の素 塩ラーメンベース ぴり辛ごまだれ アイスクリーム	にんじん もやし きゅうり きゃべつ 土生姜 にんにく	612 Kcal 25.3 g 1.5 mg	
	ミルク		○											
	冷やしジャージャー麺	○		○	○	○			○					
	アイスクリーム(爽・バニラ)	○	○											
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殻類					
栄養平均量												635 Kcal 23.5 g 1.7 mg		

◎・・・卵抜きで提供します。