ま方を	2月刀和艮毗业										(1/3)				
新方音		女结						- 44-5			おかずの内容			エネルギ	-Kcal
3 Lib Lou Pub Le 79 4	L	₩₩₩	卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殼類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる			mg
3 Lib Lou Pub Le 79 4		恵方巻										恵方巻 油 さといも	にんじん ごぼう だいこん		
(月)の つくいけ												片栗粉 砂糖	なめこ 青ねぎ 土生姜		
無豆と大豆の砂糖衣	(月)	のっぺい汁									黒豆 大豆				mg
# 整理の		黒豆と大豆の砂糖衣													ŭ
4 ミルケ 日間内													たまねぎ にんじん しめじ		
大き 回顧内 一											甜麺醬	春雨			I/aal
(次) 回絡の															r.Cai g
対象	(火)														mg
米飯															
SUDDIT															
SUP												米飯 油 ごま			
さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらの西京焼 さわらの西京焼 ではたいさいの東京焼 ではていていたいでは、															
10 10 10 10 10 10 10 10	۱.													6 1 5	Kcal
切干大根とひじきの煮物											_さわらの西京焼 - - - -			27.2	g
ほうれん草のごまあえ カかん カット カ	(水)													4 . 6	mg
あかん 10 (1/3) 10 (1/3									1						
個									1					1	
6 豚の角煮 (木) フォー入り中華卵スープ スティックマロン スティックマロン 上栗粉 スティックマロン しめじ 青ねぎ (44) Kca (19.6 3.2 mm) スティックマロン スティックマロン スティックマロン 上栗粉 スティックマロン (50 kg) スティックマロン 上栗粉 スティックマロン (64) スティックマロン 上栗粉 スティックマロン (64) スティックスティックマロン (64) スティックマロン (64) スティックマロン (64) スティックマロン (64) スティックスティックスティックスティックマロン (64) スティックスティックスティックスティックスティックスティックスティックスティック											何 阪の名字	 乞(パナ) フェー・ごま油			
(木) フォー入り中華卵スープ スティックマロン ミルク 牛肉 ビーフストロガノフ ミルク 牛肉 ビーフストロガノフ 生クリーム サワークリーム ジルク グリーンサラダ ごましょうゆドレッシング アップルフレッシュゼリー プリーンサラダ ごましょうゆドレッシング アップルフレッシュゼリー 親子丼 鶏井 ミルク あかん カかん フと口肉まん コミルク みかん ミルク いか 豚肉 スプリン トルか 豚肉 スプリン トルか 豚肉 スプリン トルカ 下さりラスト カール トまねぎ にんじん 青ねぎ 下しいたけ 粉山椒 もやし きゃべつ ほうれん草 みかん こま油 片栗粉 はくさい にんじん たけのこ たまねぎ 青ねぎ しめじ 44.0 1.9 mm (木) 面うどん マンゴーブリン マンゴーブリン	6				1										Kcal
スティックマロン スティックマロン スティックマロン スティックマロン スティックマロン と一フストロガノフ と一フストロガノフ エカック・ライス) カリーム サワークリーム キクリーム サワークリーム デミグラスソース ハヤシルゥ ボミねぎ しめじ マッシュルーム さゃべつ アスパラ きゅうり ブロッコリー パブリカ 大きねぎ にんじん 青ねぎ でもべつ ほうれん草 みかん フレク ロまん フレク ロまん フレク ロまん フレク ロまん フレク ロまん スぴ うずら卵 スぴ うずら卵 マンゴーブリン マンゴーブリン マンゴーブリン マンゴーブリン マンゴーブリン マンゴーブリン マンゴーブリン フロッコ・アスパラ きゅうり ブロッコリー パブリカ ブロッコリー パブリカ ブロッコリー パブリカ ブロッコリー パブリカ ブロッコリー パブリカ では、 とんじん 青ねぎ では、 とんじん たけのこ たまねぎ 青ねぎ しめじ 大きねぎ 青ねぎ しめじ 大きねぎ 青ねぎ しめじ フェッカー フェッ															g
プライストロガノフ ミルク 牛肉 (金) フィンサラダ ではしょうゆドレッシング アップルフレッシュゼリー まルク 卵 鶏肉 ※飯 無塩パター デジラスソース ハヤシルゥ ごましょうゆドレッシング アップルフレッシュゼリー カンカー リーム サワークリーム デジラスソース ハヤシルゥ ごましょうゆドレッシング アップルフレッシュゼリー パブリカ フロッコリー パブリカ きゃべつ アスパラ きゅうり ブロッコリー パブリカ きゃべつ ほうれん草 こう まん ごまん ごまん ごま油 片栗粉 まんぎ 青ねぎ しめじ まねぎ 青ねぎ しめじ まねぎ 青ねぎ しめじ オール ロータンゴーブリン 13 (木) 回うどん マンゴーブリン マンゴーブリン マンゴーブリン ボ飯 無塩パター デジラスト これを表す しめじ まねぎ 青ねぎ しめじ まねぎ 青ねぎ しめじ 1.9 mm	(> \)													3.2	mg
イス												デミグラスソース ハヤシルゥ ごましょうゆドレッシング	きゃべつ アスパラ きゅうり		
(金) デルク プリーンサラダ ブリカ ブロッコリー パブリカ ブロッカー ブロッコリー パブリカ ブロッカー ブロッカー ブロッコーカー ブロッコー パブリカ ブロッカー ブロッカー ブロッコー ブロッカー ブロッコーカー ブロッカー ブロッ															
プリーンサラダ	7													7 1 4	Kcal
ごましょうゆドレッシング	(金)	グリーンサラダ												26.9	g
アップルフレッシュゼリー					1									2.5	ilig
親子丼															
12 12 12 12 13 14 15 15 16 16 17 17 17 17 17 17											ミルク 卵 鶏肉	米飯 ごま	たまねぎ にんじん 青ねぎ		
Total	1 2	鶏 丼									1	лых С.		5 4 0	Kcal
は(が) おひたし みかん こまかり ひと口肉まん こま油 片栗粉 はくさい にんじん たけのことをおいます。 またまなぎ 青ねぎ しめじまん。 マンゴープリン まが うずら卵 マンゴープリン		5 II <i>b</i>									1			26.8	g
ひと口肉まん ミルク いか 豚肉 揚げそば ひとくち肉まん はくさい にんじん たけのこ たまねぎ 青ねぎ しめじ 24.0 でンゴープリン (木) 回うどん マンゴープリン マンゴープリン もやし 1.9 mg	(八八)													2.3	mg
13 ミルク にまねぎ 青ねぎ しめじ 564 Kca マンゴープリン にまつ でまか にまねぎ 青ねぎ しめじ 24.0 1.9 mg		みかん													
To ミング														5.6.4	12.
(木) <u>ლうどん</u> マンゴーブリン もやし 1.9 mg											えび うずら卵		たまねぎ 青ねぎ しめじ	5 6 4 2 4 0	
マンゴープリン															g mg
_ 卵 ┃ 乳 ┃小麦 ┃大豆┃ごま┃魚介類┃落花生┃甲殻類┃		マンゴープリン													3
			卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殼類					

		アレルギー源								(2/3) カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				-Kcal
日	献立	60	7731	.l. ==				1 state - 1-1- 41-		**********			蛋白質	g
		卵	乳	小麦	大豆	こま	魚介類	落花生	中殼類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	鉄	mg
	きのこピラフ									ミルクえび、小柱	きのこピラフ コーン	にんじん マッシュルーム		
1 1	ミルク									いか サラダチーズ	リボンパスタ じゃがいも	たまねぎ しめじ ブロッコリー	765	Kcal
	シーフードクリームシチュー									ハム	ホワイトルゥ	アスパラ きゃべつ もやし	25.3	g
	ハムサラダ			.				<u> </u>			ゆずしょうゆドレッシング		2.8	mg
	ゆずしょうゆドレッシング			.				<u> </u>			ガトーショコラ			
	ガトーショコラ				1					ラブ 日北 6回	火作 ゴキ油 寿市	 		
1 7	中華粥 えびシューマイ										米飯 ごま油 春雨	しめじ まいたけ だいこん	5 3 1	Kcal
	えいンューマ1 棒々鶏サラダ										ごま 棒々鶏ドレッシング 焼プリン	にんじん 青ねぎ ニラ きゃべつ きゅうり もやし	22.2	g
(円)	煙ぐ 馬りラダ 焼プリン					-				焼プリン)兄 ノリノ	さゃヘン きゅうり もやし	7.4	mg
	バケット									ミルク ウィンナー	バケット バター	たまわぎ フルシュル カカリ		
	バター				1					ミルグ・フィンノー		たまねぎ マッシュルーム セロリ 三度豆 だいこん にんじん		
	ミルク			1	1			1		1	ペピーコーン じゃがいも ポテトカップグラタン 白玉	甘夏缶 みかん缶 パイン缶	6 7 5	Kcal
	ポトフ			1	1			1		1	が ノ 「カッノ ケ ノラノ 一 玉	■黄桃缶 白桃缶	19.6	g
	ポテトカップグラタン											奥加山 口加山	2.3	mg
	白玉入りフルーツポンチ													
	チキンカレー									ミルク 鶏肉	米飯 じゃがいも	福神漬 たまねぎ にんじん		
	ハヤシライス									ミルグ 類内 チーズ 牛肉 バニラヨーグルト	ハヤシルゥ デミグラスソース カレールゥ ごましょうゆドレッシング	しめじ マッシュルーム グリンピーストマトケチャップ ブロッコリーカリフラワー		
19	福神漬												6 7 5	Kcal
	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ												27.1	g
(,,,	ごましょうゆドレッシング												2.8	mg
	バニラヨーグルト												1	
	アリコルージュ									ミルク ローストチキン -	アリコルージュ じゃがいもフレンチドレッシングマヨネーズ みかんゼリー アリコルージュ バタースティックはちみつレモンバン じゃがいもフレンチドレッシングマヨネーズ クリームコーンポタージュベースみかんゼリー	たまねぎ ピーマン パプリカ(赤・黄) バジル ミニトマト		
	ミルク													
	ローストチキン				1								631	Kcal
	ジャーマンポテトサラダ												23.4	g mg
	ミニトマト													ilig
	みかんゼリー													
	(5年生ブッフェ)		•	•	•		•	•	•	ローストチキン ハンバーク		たまねぎ ビーマン にんじん パプリカ(赤・黄) マッシュルーム パセリ にんにく バジル ミニトマト		
2 0	アリコルージュ									チーズ 生グリーム ミルク				
(木)	はちみつレモンパン													
. ,	バタースティック												7.45	
	ローストチキン												7 4 5 2 6 . 6	Kcal
	ハンバーグ												2 . 7	g mg
	ジャーマンポテトサラダ													9
	ミニトマト													
	コーンポタージュスープ												1	
	みかんゼリー										米飯 ベビーコーン マロニー			
	米飯									ミルク ウィンナー		ゆかり はくさい にんじん		
	ミルク									鶏肉_ししゃも		だいこん」しめじ、青ねぎ	6 2 9	Kcal
	ゆかり									白豆腐		トマトケチャップ トマトピューレ トマトつゆ りんご	34.7	g
(金)	トマト鍋												2.6	mg
	焼ししゃも									1				
	りんご		57.1		—		A 4 WT		TT +5 WT					
		则	乳	小麦	大豆	こま	黒介類	▮洛化生	甲殼類]				

							<u> </u>	何尺用	(3/3) / INVATION					
В	立物				J	アレル=	ギー源				おかずの内容		エネルギーKcal 蛋白質 g	
Ľ			乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殼類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	鉄	mg
	米飯									ふりかけ	米飯 さつまいも	にんじん はくさい しめじ		
2 /	ふりかけ									チーズin肉だんご	かぼちゃ	だいこん 青ねぎ みかん	5 2 4	Kcal
2 4 (月)	チーズin肉だんご									油あげ みそ			18.9	g
(77)	たっぷり野菜のみそ汁												3 . 6	mg
	みかん													
	中華ちまき									ミルク 豚肉	中華ちまき 中華そば	たまねぎ にんじん もやし	5.0.6	14
2 5	ミルク									お魚アーモンド		きゃべつ 青ねぎ しめじ	586 26.6	Kcal
(火)	焼そば												1.4	g mg
	お魚アーモンド													9
	鮭ごはん									豚肉 油あげ	鮭ごはん さといも こんにゃく ごま	だいこん にんじん 青ねぎ ごぼう ブロッコリー		
2 6	けんちん汁									白豆腐 酒粕 白みそ ジョア(オレンジ)			5 0 8	Kcal
(7K)	かす汁												19.6	g
(기८)	かす汁 ブロッコリーのごまあえ ジュア(オレンジ)												2.1	mg
	ジョア(オレンジ)													
	クロワッサン										クロワッサン ペンネ ホワイトルゥ ゆずしょうゆドレッシング	きゃべつ きゅうり ピーマン		
	ミルク												705	171
	ベーコンとほうれん草のクリームペンネ												795 33.3	Kcal g
(木)	いろどりサラダ													mg
	ゆずしょうゆドレッシング											パプリカ(赤・黄) りんご		J
	りんご										<u> </u>			
	米飯									ミルク 厚揚げ 豆腐ハンパーグ みそ 豆板醤	米飯 麻婆豆腐の素 片栗粉 ごま いちごクレープ	味付のり だいこん しめじ しめじ 枝豆 にんじん		
	味付のり													
2 8	ミルク											三度豆	689	Kcal
(金)	豆腐ハンバーグ									いちごクレープ			28.2 5.8	g
(312)	大根と厚揚げのピリ辛煮													mg
	三度豆のごまあえ													
	いちごクレープ													
		卵	乳	小麦	大豆	ごま	魚介類	落花生	甲殼類				620	l/ool
	·											栄養平均量	638 26.1	Kcal g
												八尺十20里	3.0	mg
4														-