

3月9日はサンキューの日 「ありがとう」をたくさん言おう!

「ありがとう」「楽しいね」「うれしいね」「よくがんばったね」「一緒に遊ぼう」など、人の気持ちを明るくする言葉は、脳をよく発達させるといいます。一日に何度も「ありがとう」を言ってみよう。

あなたの言葉でつたえる

ありがとう!!



会話の最後につけて言ってみよう!



おしえてくれて
ありがとう

「すみません」の代わりに言ってみよう!



ひろってくれて
ありがとう

3月3日は耳あかと耳そうじ

しんがつき 新学期には、耳鼻科検診もあります。

●耳の中もきれいに

耳あかをとらずにほうっておくと、たまわって固まり、音が聞こえづらくなってしまうこともあります。ときどき耳そうじをしましょう。ただ、あまりやりすぎると耳の中をいためるので、2~3週間に1回で十分です。



●そもそも、耳あかって?

耳あかは古くなった皮ふや外から入ったほこりなどからできています。「きたない」と思いがちですが、実はばい菌をやっつけたり耳の中をしめり気をあたえたり、傷つきにくくする役割をもっています。



●耳そうじのポイント

耳あかは入口から1センチくらいまでのところにたまるので、あまり奥まで気にする必要はありません。耳あかには①かわいたタイプ②しめったタイプがあり、①は耳かき、②はめん棒がそうじしやすいといわれています。



保健室の1年間



ケガの件数

1989

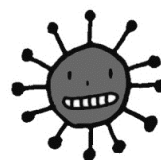
けん件



びょうき けんすう
病気の件数

899

けん件



かんせんしゅう はつせい
感染症の発生

172

けん件

だっ た た かな
ど ん な 一 年

