

あさ ゆう きおん さ す なつ つか
朝、夕の気温も下がり、少しだけ過ごしやすくなりました。夏の疲れはとれましたか?
げんき がっこうせいかつ まいにち せいかつ ふ かえ
元気に学校生活がおくれるように、毎日の生活を振り返ってみましょう。



こんなところに!

がっこうない
学校内にひそむ

けが・事故のキケン



がっこう ばしょ お たいいくかん たいいく うんどう あそ うご ばしょ
学校ではいろいろな場所でけがが起こります。体育館やグラウンドは、体育や運動、遊びで体を動かす場所なので、けがが多くなります。ほかには、こんな場所があげられます。



! ろうかの曲がりかど



! かいだん



! できりぐち
出入り口(とびら)

ばしょ む く はし すこ き
こうした場所でのけがは、一人ひとりが「向こうからだれか来るかも」「走ってころんだら・・・」と、少し気をつければ、へらすことができるはずです。

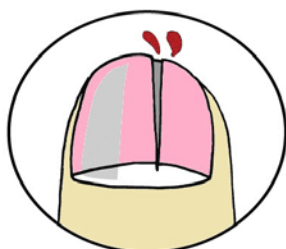
ノートルダム小のけがは?



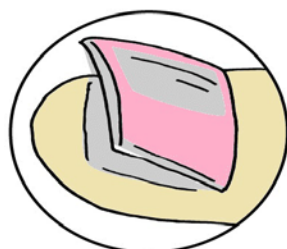
こうしゃ おお ばしょ かいだん
校舎の中で、けがが多い場所は? → 階段
どんなけがが多いか? → ねんざ・だぼく
からだのどこのけがが多いか? → 足



あなたのつめ、のびていませんか?



【われる!】



【はがれる!】



【ひっかく!】



いがい おお ゆびさき まも ちから い
意外に多い、つめのけが。つめには指先を守ったり、力を入れるときにささえるなどの大切な役目がありますが、のびすぎるとひっかかったりしやすくなり、けがのもとです。
て なが て ゆび み で
手のつめの長さは、手のひらのほうから指を見て、出ていないくらいがちょうどいいといわれています。1週間に1回くらいはチェックしましょう。あわせて、足のつめもお忘れなく!



う。
ハンカチ、ティッシュは、持っていますか。けがをしたとき、手をふくとき、あせをふくときに使いますね。毎日、新しいもの忘れないうように持ってきてましょ