

# 4がっほけんだよい

平成 25 年 4 月

ND 小 保健室

松田 直子



みなさんが健康に過ごせるよ  
うお手伝いさせていただきます。  
す。よろしくお願ひします。

養護教諭：中村 真美 先生  
まつだ なおこ せんせい  
松田 直子 先生

がっ こう い できがい ひろし せんせい  
学 校 医：出木谷 寛 先生

## にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級、おめでとうございます

あたらしいがくねんはじ  
新しい学年が始まりましたね。これからたくさん勉強したり、遊んだり、楽しいことがたくさん待っています。今年1年、健康に気をつけて、元気よくがんばっていきましょう。

## けんこう しんだん はじ 健康診断が始まります

けんこうしんだん  
健康診断では、みなさんが健康に学校生活を送るうえで注意すべきことがないかどうかを調べます。お知らせ用紙をもらった人は、早めに病院でしっかりとみてもらってくださいね。



### 4月の予定

#### しんたいそくてい 身体測定

じゅんちょうにバランスよく体が  
はつづく発育しているかを調べ  
ます。



なつようたい ぶく わす  
夏用体そう服を忘れずに！

かみの毛を結ぶと  
きは、頭の上やう  
しろにこないよう  
にしましょう。



#### しりょくけんさ 視力検査

めがどれくらい見えているか  
を調べます。



べんきょう  
勉強するときめにめがねを使っている人は、  
めがねを忘れずに持ってきてきましょう。

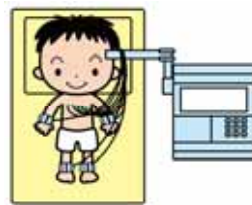
#### ちよつりょくけんさ 聴力検査

おと音がどれくらい聞こえているかを調べます。



みみ  
耳そうじをしてきてね。

#### しんでんすけんさ 心電図検査



4/16(火) 1年生・帰国転入生  
4/17(水) 5年生

なつようたい ぶく わす  
夏用体そう服を忘れずに！

はつづくそくてい しりょく ちよつりょくけんさ  
発育測定、視力・聴力検査はクラスによって日程が異なります。

### けんしん 検診を受けるときは・・・

はじ まえ  
始まる前は「おねがいます。」  
お  
終わったら「ありがとうございました。」と  
しっかりとあいさつをしましょう。  
ま  
待っているあいだは、静かにしましょう。

### ほけんしつ 保健室はこんなときにきてね

- \* がっこう  
学校でケガをしたとき
- \* からだの具合がわるくなったとき
- \* そうだん  
相談したいことや悩みがあるとき
- \* からだや心のこと、健康について知りたいとき