



げんきです！



2015年4月ほけんだより
ノートルダム学院小学校
保健室 松田直子

にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級、おめでとうございます

あた 新 しい 学年 が 始 ま り ま し た ね。 新 しい こ と が た く
さん の 新 学 期。 う れ しい 気 持 ち と 不 安 な 気 持 ち が 半 分
半 分 あ る こ と で し ょ う。 新 学 期 は、 心 も 体 も つ か れ
が た ま り や す い の で、 夜 は な る べ く 早 め に ふ と ん に 入
っ て ゆ っ く り 休 む よ う に し ま し ょ う。



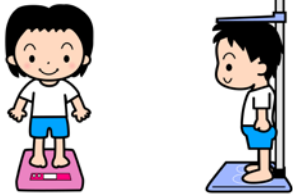
けんこう しん だん 健康診断がはじまります！

みなさんが 学校 で 元 気 に 遊 び だ り、 勉 強 し た り 運 動 す る こ と が で き る の は、 元 気 な 体 で い る お
か げ で す。 体 を 大 切 に し た い で す ね。 で も、 知 ら な い う ち に 病 気 に な っ て し ま う こ と も あ り ま す。 自 分
の 体 の よ う す を よ く 知 っ て お く た め に、 健 康 診 断 で は、 こ ん な こ と を 調 べ ま す。 も し も 何 か 異 常
が 見 つ か っ た ら、 病 院 で み て も ら っ て く だ さ い ね。

4月の予定

身体測定

順調にバランスよく体が
発達しているかを調
べます。



※ 夏用体着を忘れずに！

かみの毛を結ぶと
きは、頭の上やう
しろにこないよう
にしましょう。



視力検査

目がどれくらい見えているか
を調べます。



※ 勉強するときめがねを使っている人は、めがねを忘れずに持ってきましょう。

聴力検査

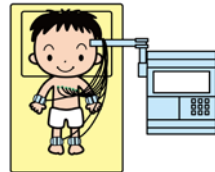
音がどれくらい聞こえてい
るかを調べます。



※ 耳そうじをしてきてね。

心電図検査

心臓に異常がないかを調べます。



4/14(火) 5年生
4/15(水) 1年生

※ 夏用体着を忘れずに！

尿検査

4/21(火) 4/22(水)

腎臓に異常がないか
を調べます。



ぎょう虫卵検査

(1~3年生のみ)

おなかに虫がすみついて
いないかを調べます。

身体測定、視力検査、聴力検査は、クラスによって日にちが異なります。学級だよりを見て確認してね。