



げんきです!



2016年 3月ほけんだより
ノートルダム学院小学校
養護教諭 松田 直子

3月9日は「感謝の日」

サンキュー
3/9 (Thank you)



今年度も残りわずかとなりました。みなさんにとって、どんな1年でしたか? 元気に楽しく過ごせましたか?
毎日、元気に過ごせていること、学校に通えていること、友だちや家族がいてくれること、食べものや家があること…。これらのことに感謝して、1日1日を大切に過ごしましょう。

～1年間の生活をふりかえろう～

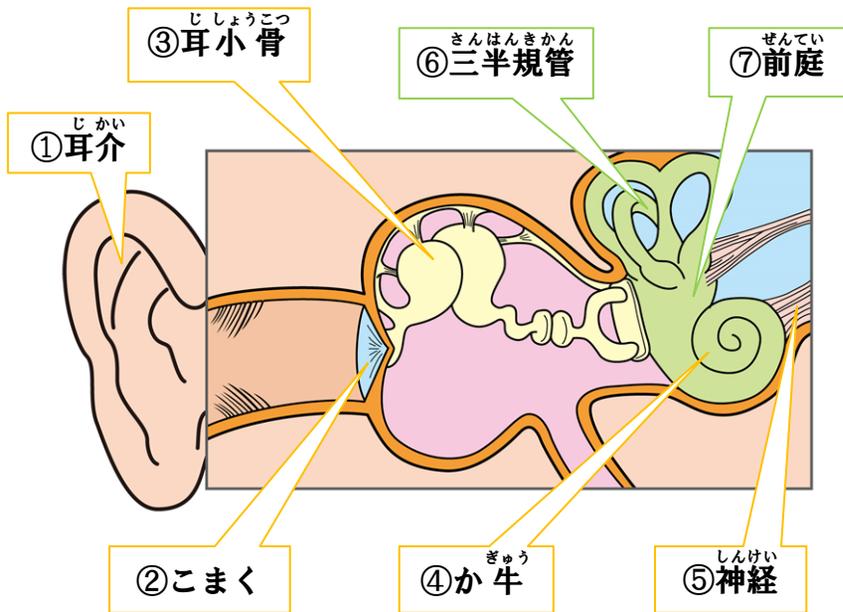
- 毎日、早ね早起きをした
- 外で元気に遊んだ
- すききらいせず、何でも食べた
- 手あらい・うがいを忘れずにできた
- いつもすっきりうんちがでた
- 毎日、ハンカチ・ティッシュを持ってきた
- 友だちとなかよくした



耳についてくわしく知ろう!

3月3日は「耳の日」です。3の字が耳の形に似ていることと、み(3)み(3)の語呂合わせから、「耳の日」と言われるようになりました。ふだん、休むことなく働いている耳のことを考え、耳を大切にする気持ちを思いだす日にしましょう。

～ 耳のしくみとはたらきを知ろう ～



はたらき① おとを聞く

①耳介で集めた音が②こまくをふるわせる。ふるえは③耳小骨をとおり、④か牛で信号に変えられ、⑤神経を伝わって脳に届き、そこで『聞こえた』とわかる。



はたらき② 体のバランスをとる

⑥三半規管で体の回転を、⑦前庭でかたむきを感じとる。それらの信号が脳に届き、体が倒れないように手足を動かす。



～ 耳を大切にするために、こんなことに気をつけよう ～

<p>みみ 耳のちかくで おお 大きな声をださない</p>	<p>みみ 耳をたたかない</p>	<p>みみ 耳そうじはやさしくする</p> <p>みみ 耳の奥まで入れないで!</p>	<p>はな 鼻はやさしくかむ</p> <p>かたほう 片方ずつ ゆっくり すこしずつ</p>
-----------------------------------	-------------------	---------------------------------------------	------------------------------------------------