



げんきです!

2014年度 ほけんだより

がくいんしょうがっこう ほけんしつ
ノートルダム学院小学校 保健室 中村 真美

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。



あたら がくねん はじ たの ふあん
新しい学年が始まりました。楽しいですか? 不安はないですか?

4月きんちようは、緊張つかして疲れはやがたまりころます。早ねまいにちげんきを心ころがけて、毎日元気にスタートしましょう。

がっこう ほけん もくひよう
学校保健目標は 『元気(げんき)』~やさしい心・つよい体~



けんこう
の健康チェックをしてみよう!

は
 歯をみがきましたか?



めざ
 すっきりと目覚めましたか?



からだ ちょうし わる
 体の調子の悪いところは
ありませんか?



せいけつなハンカチや
ティッシュもを持ちましたか?



い
 トイレに行きましたか?



あさ た
 朝ごはんを食べましたか?



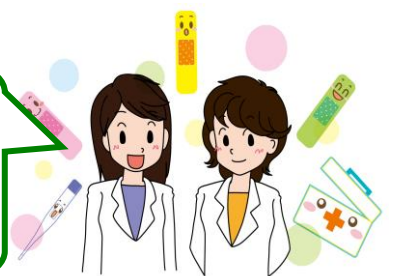
だいじょうぶ
すべて大丈夫かな? さあ、今日も元気に過ごそう。



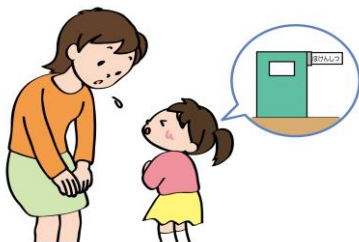
ほけんしつ やくそく
おぼえてね、保健室の約束

保健室(ほけんしつ)の

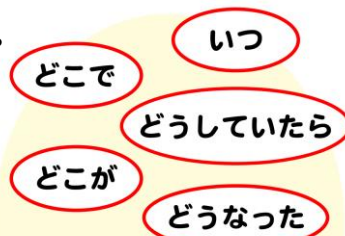
松田直子(まつだ なおこ) と
中村真美(なかむら まみ) です。



1. けがや病気で来るときには、
先生に言いましょう。



2. どうして保健室に来たのか言葉で
伝えましょう。



3. 休んでいる人がいるときには
静かにしましょう。



4. 保健室の物を使うときには先生に
言いましょう。



たくさんの方が保健室(ほけんしつ)を使います。気持ちよく過
ごせるように約束を守ってくださいね。