



げんきです!

2013年 ほけんだより

がくいんしょうがっこう ほけんしつ
ノートルダム学院 小学校 保健室 中村 真美

5月の健康診断



9日(木)はこんなことを診てもらいます

しかけんしん はくち なか けんこう
歯科検診 (歯と口の中は健康かな?)

むし歯はないかな?

はならびやかみあわせの具合はどうかかな?

はぐきが腫れたりぶよぶよしたり、血がでたりしていないかな?

がんかけんしん め びょうき
眼科検診(眼の病気はないかな?)

めのまわり、まつ毛、まぶた けつまく かくまく びょうき うたが
結膜、角膜などに病気の疑いはないかな?

たとえば…ものもらい、けつまくえん、はやり目にかかっているかな?

けんさ まえ ひ
検査の前日には

はな みみ
鼻や耳のそうじをして
おきましょう。

とうじつ あさ
当日の朝は

は
歯みがきをかならず
しましょう

けんさ
検査のときは

かみ けが みみ
髪の毛が耳にかから
ないように、かみの長い人は
ゴムで結んでおきま
しょう。

じ び か けんしん みみ はな びょうき
耳鼻科検診(耳と鼻に病気はないかな?)

こんなことはないですか? **自分でチェックしてみよう**

みみ
耳

せんせい ともだち よ
先生や友達に呼ばれても気付かない

みみ
耳だれがよく出る

あと き
音が聞こえにくい

はな
鼻

かぜをひいていないのに、くしゃみ、はなみず、はな
鼻水、鼻づまりが続く

においがわかりにくい

はなぢ で
鼻血が出やすい

のど

こえ だ
声が出しにくい、かすれている

のどが痛くなって、ねつが出る

た べ 物 を の み 込 み に くい
食べ物を飲み込みにくい



けんしん お
健診が終わったら

いじょう
異常があった人には
お知らせを出します。
お知らせをもらった人
は、プール学習が
始まるまでに病院にい
きましょう。

16日(木)には・・・どんなことをするのかかな?

ないかけんしん からだぜんたい ようす
内科検診(体全体の様子はどうか?)

しんぞう はい しんぞう おと こきゅう ようす いき す
心臓・肺 心臓の音や、呼吸の様子(息を吸ったときの音)を調べます

せぼね むね かたち てあし
背骨・胸の形・手足

せぼね むね てあし ほね
背骨や胸、手足の骨がまがっていないか、具合

の悪いところはないか調べます

ひふ ひふの病気にかかっているか調べます

えいよう ようす
栄養の様子 やせすぎていないか(太りすぎていないか)、

かおいろ
顔色はいいかななどを調べます

わすれないでね



けんいよう ぞう はたらき しら
検尿(じん臓の働きを調べます)

おしっこをつくるところ(じん臓)が病気に
なっていないか調べます

ちゅうらんけんさ なか むし
ぎょう虫卵検査(お腹に虫がいらないかな?)1~3年生のみ

からだのなかにぎょう虫がいらないか調べます。