

さわやかな風が気持ちよい季節になりました。新しいクラスにはなれましたか?
そろそろ疲れがでてくるころですね。早寝、早起き、朝ごはん、朝うんちで体の調子を整えましょう。



5月12日(火) 歯科 耳鼻科 眼科
5月13日(水) 内科

お医者さんはどういうことを診ているのかな?

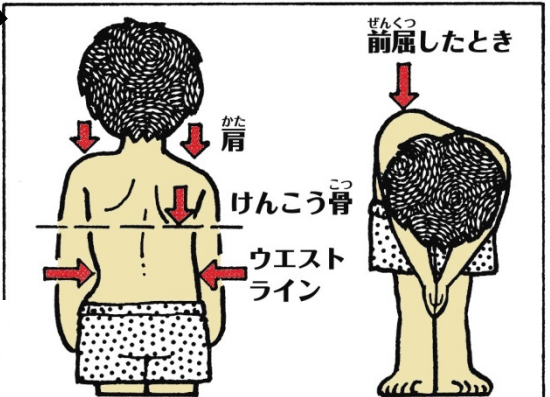
ものもらい・・・まつげの根元にばい菌が入
って、はれたり、赤くなったりする病気
結膜炎・・・結膜(白目の表面)にばい菌が
入って、目が痛くなったり、真っ赤に
なったりする病気。
はやり目・・・ウイルスが原因でまぶたがはれ
て、目が真っ赤になったり、目の中がゴロ
ゴロする感じがしたりする、うつりやすい
病気。

むし歯
歯並びやかみ合わせの異常
歯ぐきの異常

中耳炎・・・耳の中がはれたり、
痛んだりする病気。
耳垢・・・耳そうじが不十分だと、耳
がつまってしまいます。プー
ルやお風呂のあとに音の聞
こえが悪くなることもあります。

呼吸・・・ぜいぜいしていない?
心臓・・・リズムは規則正しい?
ひふ・・・カサカサしていたり、赤いぽつ
ぽつができていたりしていない?

脊柱側弯症のチェックポイント



◎左右で差(高さ・ゆがみ・もりあがり
など)がないか調べます。

健診の日の注意

1. 歯をみがく。
2. 前の日には耳そうじをする。
3. 髪の毛の長い人はまとめておく。耳を出す、前髪を留める。
4. 内科の日は、半そで体操服を持ってくる。
5. 静かに並んで待つ。



健康診断では、「病気の疑いがある人」にお知らせします。お知らせをもらった人は、病院などで詳しく診てもらってください。