



げんきです!

2014年度 ほけんだより

がくいんしょうがっこう ほけんしつ
ノートルダム学院小学校 保健室 中村 真美

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。



あたら がくねん はじ たの ふあん
新しい学年が始まりました。楽しいですか? 不安はないですか?

4月きんちようは、緊張つかして疲れつかがたまります。早ねはやを心こころがけて、毎日まいにち元氣げんきにスタートしましょう。

がっこう ほけん もくひょう
学校保健目標は 『元氣(げんき)』~やさしい心・つよい体~



けんこう
の健康チェックをしてみよう!

は
 歯をみがきましたか?



めざ
 すっきりと目覚めましたか?



からだ ちょうし わる
 体の調子の悪いところ
ありませんか?



せいけつなハンカチや
ティッシュもを持ちましたか?



い
 トイレに行きましたか?



あさ た
 朝ごはんを食べましたか?



だいじょうぶ
すべて大丈夫かな? さあ、今日きょうも元氣げんきに過すごそう。



ほけんしつ やくそく
おぼえてね、保健室の約束

保健室(ほけんしつ)の

松田直子(まつだ なおこ) と
中村真美(なかむら まみ) です。



1. けがや病びょうき気で来るときには、
せんせい
先生に言いいましょう。



2. どうして保健室ほけんしつに来たのか言葉で
つた
伝えましょう。



3. 休やすんでいる人ひとがいるときには
しず
静かにししましょう。



4. 保健室ほけんしつの物ものを使うつかうときには先生せんせいに
い
言いいましょう。



たくさんの人ひとが保健室(ほけんしつ)を使つかいます。気持きもちよく過す
やくそく まも
ごせるように約束を守まもってくださいね。