

2013年

# 4月分給食献立～1年生用～(1/2)

ノートルダム学院小学校

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギー	
		卵	乳	小麦	ごま	大豆	落花生	甲殻類	魚介類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	Kcal	g
9 (火)	いちごフレッシュゼリー													
10 (水)	さくらゼリー													
11 (木)	さくら餅													
12 (金)	花見だんご													
15 (月)	米飯									ミルク 牛肉 チーズ	米飯 じゃがいも カレールウ ゆずしょうゆドレッシング	福神漬 玉ねぎ 人参 グリーンピース ブロッコリー	549 Kcal 21.1 g 1.9 mg	
	福神漬													
	ミルク													
	ビーフカレー													
	ブロッコリーのサラダ ゆずしょうゆドレッシング													
16 (火)	米飯									ミルク 豚肉 鶏肉	米飯 青椒肉絲の素 ごま ごま油 焼肉のたれ 春雨 棒々鶏ドレッシング	韓国のり ピーマン もやし たけのこ きゃべつ 人参 きゅうり	564 Kcal 29.3 g 2.1 mg	
	韓国のり													
	ミルク													
	青椒肉絲													
	棒々鶏サラダ													
17 (水)	豆ご飯									ミルク 鮭	米飯 こんにゃく ごま	えんどう豆 ごぼう 人参 しめじ たけのこ 枝豆 もやし	568 Kcal 30.8 g 2.3 mg	
	ミルク													
	鮭の塩焼													
	野菜の煮物													
	もやしのごまあえ													
18 (木)	ブリオッシュパン									ミルク 豚肉 チーズ	ブリオッシュパン ペンネ ハヤシルゥ デミグラスソース ごましょうゆドレッシング	玉ねぎ 人参 トマトピューレ トマトケチャップ ブロッコリー カリフラワー	613 Kcal 26.5 g 2.0 mg	
	ミルク													
	ボロネーゼペンネ													
	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ													
	ごましょうゆドレッシング													
19 (金)	ちらし寿司									豚肉 油あげ 白豆腐 みそ ちりめんじゃこ 卵	寿司飯 さといも ごま油 白ぶどう&キャベツジュース	人参 たけのこ れんこん かんぴょう 干しいたけ 青ねぎ 寿司生姜 味付のり 大根 春きゃべつ	469 Kcal 19.3 g 2.3 mg	
	寿司生姜													
	味付のり													
	錦糸卵													
	豚汁													
	春きゃべつとじゃこのおひたし													
	白ぶどう&キャベツジュース													

卵 乳 小麦 ごま 大豆 落花生 甲殻類 魚介類

# 4月分給食献立～1年生用～(2/2)

日	献立	アレルギー源								おかずの内容			エネルギーKcal	
		卵	乳	小麦	ごま	大豆	落花生	甲殻類	魚介類	血や肉のもとになる	熱や力のもとになる	体の調子を整える	蛋白質g	鉄mg
2.2 (月)	米飯									豚肉 卵 豆板醤 杏仁寒天	米飯 ごま油 ごま 棒々鶏ソース 麻婆豆腐の素 杏仁寒天	にんにく 土生姜 ぜんまい ほうれん草 もやし 人参 青ねぎ わかめ みかん缶 パン缶 黄桃缶 白桃缶 甘夏缶	440 Kcal 19.8 g 2.9 mg	
	ピビンパ井													
	中華卵スープ													
	杏仁フルーツ													
2.4 (水)	きのこピラフ								ミルク ベーコン チーズ 牛肉 鶏肉 プリン	米飯 無塩バター コーン ホワイトルゥ ジャがいも デミグラスソース ハヤシルゥ ゆずしょうゆドレッシング プリン	しめじ しいたけ まいたけ 玉ねぎ 人参 ブロccoli カリフラワー トマトケチャップ マッシュルーム ほうれん草	717 Kcal 21.8 g 2.9 mg		
	ミルク													
	ベーコンシチュー													
	ビーフシチュー													
	ポパイサラダ													
	ゆずしょうゆドレッシング プリン													
2.6 (木)	いなり寿司								牛肉 さばぶし 油あげ 卵	寿司飯 ごま うどん 片栗粉 りんごジュース	玉ねぎ にんじん ほうれん草 青ねぎ	631 Kcal 23.4 g 2.6 mg		
	カレーうどん													
	ゆで卵													
	りんごジュース													
3.0 (火)	クロワッサン								ミルク えび 卵 白身魚 ハム	クロワッサン パン粉 小麦粉 サラダ油 ごましょうゆドレッシング フルーツゼリー	きゃべつ ブロccoli 人参 もやし	577 Kcal 27.7 g 1.8 mg		
	ミルク													
	えびかつ													
	ハムサラダ													
	ごましょうゆドレッシング													
	フルーツゼリー													
3.0 (火)	6年生プッフェ								えび 白身魚 卵 ハム 豚肉 鶏肉 ミルク 生クリーム チーズ	アlicoベール セサミパン オレンジパン じゃがいも パン粉 小麦粉 マーガリン カレールゥ コーン サラダ油	きゃべつ ブロccoli もやし 人参 玉ねぎ トマトケチャップ パセリ マッシュルーム	556 Kcal 25.6 g 2.0 mg		
	アlicoベール													
	セサミパン													
	オレンジパン													
	えびかつ													
	インディアンロールカツ													
	ハムサラダ													
	ごましょうゆドレッシング													
	コーンポタージュスープ													
	フルーツゼリー													
<b>栄養平均量</b>												568 Kcal 24.5 g 2.5 mg		

・・・卵抜きを提供します。