

後期が始まりましたね。朝夕は過ごしやすくなりました。しかし、運動の後は汗もかきます。

ハンカチやティッシュは、毎日ポケットに用意して登校しましょう。



10月10日は、目の愛護デー



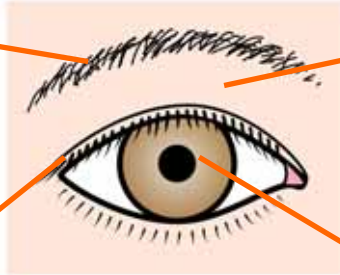
どんな働きをしているのかな?

まゆげ

おでこから流れる汗が目に入るのを防ぐ。

まつげ

目にゴミやホコリが入るのを防ぐ。



まぶた

とっさのとき、閉じて、目を守る。

ひとみ

目に入る光の量を調整する。

つか 疲れ目には...

とお 遠くをみる



まわ 目の周りをあたためる



た もの 目にいい食べ物をとる



たいそう 目の体操をする



右を見る



左を見る



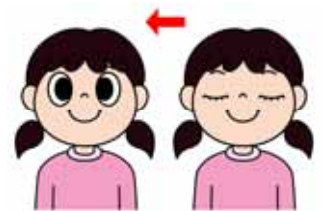
上を見る



下を見る



ぎゅっと目をつぶる



パッと開ける

風邪をひいてマスク姿の人が出てきています。手洗いをしっかりしましょう。



がいしゅつ あと 外出の後

10月15日
世界
手洗いの日



しょくじ まえ 食事の前

あと トイレの後



アルコールも活用しよう!

