

自分のからだを大切にするために

今日も一日遊んだり勉強できるのは、元気なからだでいるおかげですね。わたしたちは、このからだを大切にしたいと思えます。けれども、知らないうちに病気になってしまうこともあります。病気になっていないか、元気なからだでいるかを調べるために健康診断をします。4月から5月にかけて、全部でいくつ検査をするのかな。



★4月に検査したもの

体重 **身長** **座高**

からだの成長を調べます。
全学年

検尿 おしっこを調べ腎臓のはたらきを検査します。

全学年

ぎょう虫検査 おなかの中にすんでいる虫がないかを検査します。

1.2.3年

視力 見える力を調べます。見えにくくなっていないか、メガネはあっているか、なども検査します。
全学年

聴力 聞こえる力を調べます。聞こえにくくなっていないかを検査します。
1.2.3.5年

心電図 心臓の動きを調べます。心臓はからだの中で、とても大切なはたらきがあります。
1.5年

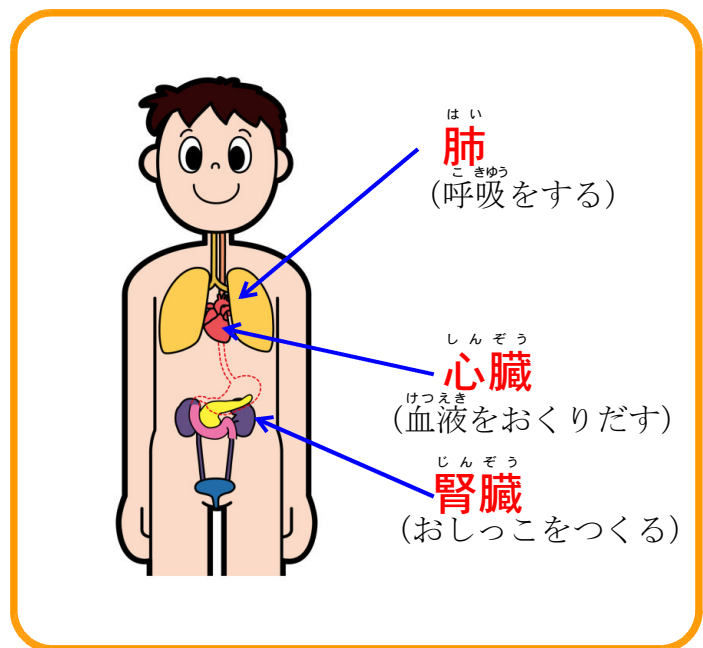
★5月10日に検査するもの

歯科 むし歯になっていないか、歯の汚れや歯並び、歯ぐきの状態を検査します。いつもより、歯みがきをしっかりしてきましょう。

内科 心臓や肺の音や呼吸のようす、背骨や胸の骨、ひふの状態を調べます。太りすぎたりやせすぎていないか、顔色も調べます。

眼科 目のまわりやまつげ、まぶたや目の中が病気になっていないか調べます。目の動きも検査します。

耳鼻科 耳、のど、鼻が病気になっていないかを調べます。おうちで耳をきれいにしておきましょう。髪の毛は耳を出すように、ピンでとめておきましょう。



健康診断のあとは・・・

病院でみてもらったほうがいい人には、お手紙でお知らせします。プール学習が始まるまでに治しておいたほうがいい病気もあります。早めに病院でみてもらいましょう。

いくつ検査があるのかな・・・

1年生：12 2年生：11 3年生：11
4年生：9 5年生：11 6年生：9 でした。
たくさんの検査があるんですね。