

自分でできるよ

おうきゆう て あ きほん

## 応急手当の基本の3つ

### あら 洗う！



- \***すり傷**は、傷口を水道水できれいに洗い流しましょう
- \***虫さされ**や動物にかまれたときにも、まずは水でよく洗いましょう。



きずぐち  
傷口のよごれをとって、きれいにすることで、傷の回復を助けます。

### ひ 冷やす！

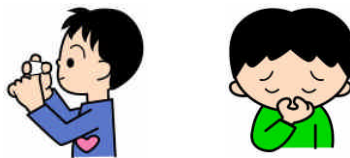


- \***打撲**(うったとき)や**突き指**は、氷などで20分ほどよく冷やしましょう。痛いところは動かさないことも大切です。
- \***やけど**をしたときは、水道の水で痛みがおさまるまで冷やしましょう。



いた  
はれや痛みをおさえ、傷の回復を助けます。

### お 押さえる！



- \***切り傷**はきれいなハンカチかガーゼを傷口に当てて押さえましょう。
- \***鼻血**のときは、顔は少し下を向いて、鼻をつまんで押さえましょう。
- \***打撲**(うったとき)や**突き指**は、痛いところを押さえましょう。



きず  
傷ついた血管の修復を助け、早く血がとまるようにします。

いた  
はれや痛みをおさえ、傷の回復を助けます。

### 応急手当のあともチェック！

- ★傷の状態(痛み・はれ・出血)に気をつけてチェックしましょう。
- ★痛みが強いときや気分が悪くなったりしたら、すぐにお家の人や先生に知らせましょう。

きゆうきゆう ひ  
9月9日は救急の日です



きゆうきゆうしや

## 救急車・クイズ

### Q・救急車をよぶときはどうするの？

でんわ  
電話で**119**をダイヤルします。誰が・どこで・どうしたか・を正しく伝えます。  
きゆうきゆうしや  
救急車が近づいてきたら、場所がわかりやすいように道に出て、案内します。

### Q・救急車は早く来てくれるの？

でんわ  
電話をしてから、平均7、8分で来てくれるそうです。道路を走っている他の車は、救急車が早く目的地に到着できるように、道をあけて協力してくれます。

### Q・救急車の利用はお金がかかるの？

きゆうきゆうしや  
救急車の利用は無料です。外国では、お金を払わなければならないところもあるそうです。  
きゆうきゆうしや  
救急車はケガや急病で、急いで病院に行かなければならない人のためにあります。自分で病院に行くことができるのに気軽に救急車を呼んだりすると、本当に救急車が必要な人がいるときに、救急車がいなくて、救急車の到着が遅れ助からなくなってしまうかもしれません。救急車は本当に必要なときに、利用するべきですね。