

ほけんだより

6がつ



2008年6月1日
ノートルダム学院小学校
ほけんしつ

みなさんが、楽しみにしていたスポーツフェスティバルも終わりました。リレーや徒競走でゴールを自指して走ったり、みんなで力を合わせてつな引きや玉入れをしたり、これまで練習してきたリズムの発表をしたり、そして、がんばる友だちを必死でおうえんしたり。普段の学校生活では見ることができない、みなさんのキラリと輝くすがたを見ることができて、さわやかな気持ちになりました。

さて、少しジメジメとする梅雨の季節がやってきます。また、合宿やプール学習も始まります。楽しく元気に学校生活を送れるように、毎日の生活を見直してみましょ。

プール学習がはじまります！

6月に入ると、いよいよプール開き。まちにまった水泳学習がはじまりますね。プールでケガや病気に罹らないように、右に書いてある「プールでの気をつけること」を守って、楽しく元気に水泳学習をしましょう。

5年生は、7月の遠泳合宿にむけての練習になります。練習はとてもしんどいと思いますが、遠泳合宿で完泳することを自指し、がんばってください。ひとつの目標に向かって努力し、それを達成することは、必ずみなさんの自信につながると思います。



プールで気をつけること

プールの中では！？

- * 先生の話をよくきく
- * プールサイドで走らない
- * ふざけない
- * 気分がわるくなったときは、すぐに先生にしらせる

家では！？

- * 早くねる
- * 手足のつめを切る
- * 朝ごはんをしっかりと食べる
- * 耳そうじをする

プールに入る前・出たときは！？

- * 準備たいそう・整理たいそうをしっかりとする
- * シャワーをていねいに
- * 目をしっかりとあらう

健康診断で病院へ行くよう言われた人は、プールがはじまるまでにみてもらって、結果を学校に知らせてください。



あいさつの風船

あいさつしたら、どんないいことがあるかな？クラスで考えてもらいました。

- * 「おともだちがふえるよ！」
- * 「あいても自分もきもちよくなる。」
- * 「うれしくやさしく楽しいきもち」
- * 「元気なあいさつで、今日のエネルギー満タン！」
- * 「笑顔で温かいきもちになる」...etc.

子どもたちの声や、色々な先生芳の声をのせた色とりどりの風船が、保健室前の掲示板にとんでいます。執行部の5,6年生が、あいさつ運動のほかにも、あいさつのテレビ放送などを通して活やくしてくれています。

みんなのステキな気持ちがあいさつを通して保健室の前から、廊下に、教室に、学校中に、そしてお家の人や、みんなのココロにもとどきますように・・・

6月4日～10日は

歯の衛生週間



5月にあった健康診断で、歯医者さんから「高学年の子の歯のよごれが目立つ」というご指摘を受けました。

食後には必ず歯磨きをするようにしましょう。また、週に1度くらいは、みがき残しが無いか、お家の人にチェックしてもらいましょう。

むし歯や、歯石など治療が必要な場合には、すでにお知らせしました。たくさんの方が、すぐに治療をして、学校へ報告書を出してくれていますが、まだの場合にはできるだけ早く治療してください。

仕上げみがきで

スキンシップ

