



ご入学、ご進級おめでとうございます！！

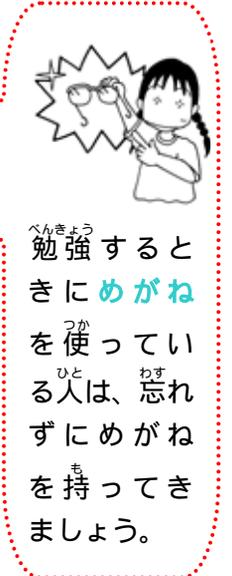
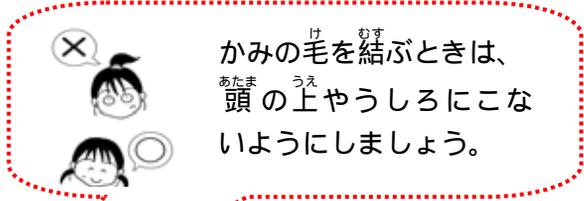


ノートルダム学院小学校
保健室

ピカピカの1年生160人をむかえて、新年度がはじまりました。
新しい学年になって、教室も担任の先生もクラスのお友だちも、たくさん
のことが変わって、ドキドキやきんちょうすることの多い毎日だと思います。

でも、色んなことに新鮮な気持ちで取り組めるのも、この時期だからこそ。何ご
とも始めが大切！新たな目標をもって、1年のスタートをきってください。

そして、なにをするにも健康でないと、続かなかったり自分の方が発揮できな
かたりします。からだもこころも元気に1年間すごせるよう、まずは生活リズム
をととのえて『きそく正しい生活』を送ることをこころがけましょう。



日にち	行事	学年	気をつけること
4/8(火)～10(木)	発育測定	全学年	夏用体着を忘れずに。
4/8(火)～	視力検査	全学年	めがねを忘れずに。
	聴力検査	1・2・3・5年生	耳そうじをしてきてね。
4/15(火)	心電図検査	5年生	夏用体着を忘れずに。
4/16(水)		1年生	
4/18(金)	発育測定	1年生	夏用体着を忘れずに。
4/23(水)	尿検査	全学年	必ず名前シールを貼ること。 (検尿用紙袋、検尿容器、 ぎょう虫卵検査用紙袋)
	ぎょう虫卵検査	1～3年生	
4/24(木)	尿検査予備日	前日に提出できなかった児童	



学校医：福間 英記先生
学校歯科医：熊本 順彦先生
学校薬剤師：高田 雅美先生

*上記以外にも、たくさんの先生方に、健康診断など、学校活動にご協力頂いています。

お家の方へ

定期健康診断がはじまります

定期健康診断は、子どもたちの発育や健康の様子を把握すること、病気や異常を早期に発見し治療すること、子どもたちが健康の大切さを知り、強い心と体を持つよう努力する態度を育てることなどを目的に行います。

学校で行う健康診断はあくまでもスクリーニングです。精密検査、治療や処置の必要があると思われる場合には、ご家庭にお知らせの用紙をお渡しします。できるだけ早く受診していただき、その結果を学校へお知らせください。

あいさつは ことばとこころのプレゼント！

みなさんがいつも使っているあいさつのことばの中には、とてもきれいな日本語がたくさんあります。あいさつは、気持ちをこめて、ことばの持つ意味を考えながら使うと、まわりの人の心をあたたく、うれしい気持ちにしてくれます。あいさつは、ことばと心のプレゼント。どんな意味がこめられているのでしょうか？

あいさつのことば	意味(いみ)
おはよう	朝のあいさつは「今日1日がんばろう」と自分を勇気づけたり、まわりの人を元気にしたりすることができることばです。
ありがとう	相手におくる感謝のことばです。感謝する心は、自分の心を豊かにし、相手の心もあたたくい気持ちにすることができます。
さようなら	お別れのときのあいさつは、「今日1日ありがとうございました」と感謝の気持ちをこめた、まわりの人への感謝のことばです。また、その日1日をふりかえる、自分自身へのごほうびのことばでもあります。